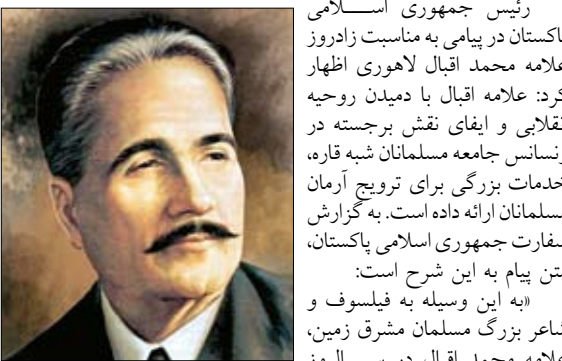


پیام رئیس جمهوری پاکستان به مناسبت زادروز علامه اقبال لاهوری



رئیس جمهوری اسلامی پاکستان در پیامی به مناسبت زادروز علامه محمد اقبال لاهوری اظهار کرد: علامه اقبال با دیدن روحیه انقلابی و ایفای نقش برجسته در رنسانس جامعه مسلمانان شبه قاره، خدمات بزرگی برای ترویج آرمان مسلمانان ارائه داده است. به گزارش سفارت جمهوری اسلامی پاکستان، متن پیام به این شرح است:

«به این وسیله به فیلسوف و شاعر بزرگ مسلمان مشرق زمین، علامه محمد اقبال در سالروز ولادت وی ادای احترام فراوان می‌نمایم.

وی خیرخواه مسلمانان شبه قاره بود و ایده وطن جداگانه‌ای را برای

نهما متصور بود که بعدها رویای او به واقعیت تبدیل گشت. اقبال، متفکر و زرقی بود که با تألیفات و اشعار خود روح وحدت را در مسلمانان قفا می‌کرد و این امر آنان را در دستیابی به میهنی جداگانه بسیار مدد سالید.

علامه اقبال با دیدن روحیه انقلابی و ایفای نقش برجسته در رنسانس جامعه مسلمانان شبه قاره، خدمات بزرگی را در ترویج آرمان مسلمانان ارائه داده است. پیروی از فلسفه و حکمت «خودی» اقبال می‌تواند ما را به اوج پیشرفت برساند. معوطنان ما به ویژه نسل جوان باید از راه و ایده‌آه‌ای او پیروی کنند چرا که به امت اسلامی کمک می‌کند تا بر چالش‌های مدرن غلبه نمایند.

در تبدیل پاکستان به کشوری کامیاب، باید از آموزه‌های علامه اقبال درباره اسلام و فلسفه «خودی» که معتقد به ارتقای عزت نفس و کرامت انسانی است، پیروی کنیم. زمان آن رسیده تا متحد باشیم، اختلافات را کنار گذاشته و متعهدانه برای اعتلای اقتصادی – اجتماعی تلاش کنیم. در این روز عهد می‌بندیم تا برای وحدت امت مسلمان و پیشرفت و شکوفایی کشور تلاش کنیم»

دکتر علوی در پایان یک بیت شعر از علامه اقبال لاهوری به زبان

اردو قرائت کرد.

وزیر بهداشت: مقابله با آسیب‌های اجتماعی باید از مدرسه آغاز شود



هم آموزش درست مسواک زدن داده شده است. وی تأکید کرد: خیلی از بیماری‌های قلبی عروقی به خفره دهان وابسته‌اند و باعث سکنه‌های قلبی و مغزی می‌شوند.اصلی‌ترین رسالت‌مشترک ما نیز افزایش آگاهی کودکان برای آموزش الگوی مناسب زندگی است که اگر این کار را انجام دهیم، آینده مملکت را بیمه کرده‌ایم.

نمکی افزود: گرچه بیماری واگیر مهمان ناخوانده

زندگی بشر است، اما امروز مشکل اصلی ما بیماری غیرواگیر است، اینکه یک نفر مراقب سلامت خود و یک نفر معلم، اشتباه است. معلمی که با بچه رابطه دارد

باید این مسائل بهداشتی را به او بیاموزد.

وزیربهداشت درباره‌روم‌وجومعلمانجام‌الشرایط

توضیح داد: با استفاده تعداد بالای مراقب سلامت به



نتیجه نمی‌رسیم. ما با زیرساخت‌ها شاد می‌توانیم انتقال آموزش بهداشتی به معلمان داشته باشیم تا با زبان و گفت‌مان مناسب آن را به کودکان منتقل کنند.

محسن حاجی میرزایی، وزیر آموزش و پرورش هم اظهار کرد: مخاطره کرونا در نظام تعلیم و تربیت ایجاد می‌کند.وی افزود: کرونا همه

مادرت‌های آموزش و پرورش را تحت تأثیر قرار داده است. مدرسه و آموزش حضوری گام مهمی در تکنیک شخصیت، رشد روانی، سلامت اجتماعی کردن

و جامعه پذیری کودکان به شمار می‌رود و مدرسه و آموزش حضوری فرصتی برای ساختن آینده کشور

است. وزیر آموزش و پرورش با یادآوری اهمیت طرح

کروچ و تأکید آموزش و پرورش بر اجرای آن در شرایط کرونا، گفت: تاکنون ۶۰درصد دانش‌آموزان شش‌سالخ توده بدنی آنها اندازه‌گیری شده و آموزش‌های لازم به خیرواده‌ها و دانش‌آموزان برای کاهش وزن دانش‌آموزان داده شده است.

رضوان حکیم‌زاده، معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش هم اعلام کرد: پیش‌بینی کردیم که در مناطق کم‌خطر، کلاس اولی‌ها و دومی‌ها دو روز در هفته به مدرسه بروند، اما متخصصان وزارت بهداشت حمایت نکردند و امروز ما برای آموزش این گروه از دانش‌آموزان احساس خطر می‌کنیم و درخواست داریم تا در ستاد ملی

مقابله با کرونا به این موضوع نگاه ملی شود.

وی ادامه داد: دومین مسأله ملی ما آموزش حضوری

در مناطق عشایری و روستایی است. ما اگر در این

مناطق تبت و موبایل هم داشته باشیم به دلیل کم سوادی

والدین، دانش‌آموزان آموزش خوبی نخواهند داشت.

همچنین با توجه به وزغذه عدالت آموزشی و

اجتماعی که وجود دارد، ضروری است امکان حضور

دانش‌آموزان در مناطق عشایری و روستایی و کلاس اول

و دوم در ستاد ملی مقابله با کرونا فراهم شود.

سید جواد حسینی، رئیس سازمان آموزش و

پرورش استثنایی هم با اشاره به اختلال طیف اوتیسم

در دانش‌آموزان با نیازهای ویژه اظهار کرد: ۳ هزار دانش

آموز در این منطقه داریم که آموزش و حمایت آنان

همکاری بیشتر وزارت بهداشت، سازمان به‌زیستی و

آموزش و پرورش استثنایی را می‌طلبد.

وی درباره طرح مداخلات به معنای طلایی توضیح

داد: اگر مداخلات به هنگام باشند، معلولیت پنهان به

معلولیت آشکار تبدیل نمی‌شود و این طرح با جدیت

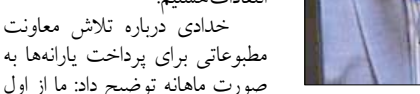
به عنوان بسته تحولی پیگیری می‌شود.

همچنین این شناسایی‌ها باید از بدو تولد صورت

بگیرد ولی متأسفانه بین طرح‌ها و غربالگری‌ها هماهنگی

و نیست و درخواست می‌کنیم تا داده‌ها به هنگام و به

موقع بین دو وزارتخانه انتقال داده شوند.



وی گفت: معقدیم رقابت باید وجود داشته باشد تا امکان رشد و توسعه‌طلبی‌گرچه‌همچنین‌رسانه‌ها

با گرایش‌ات مختلف می‌توانند نظرات

متعدد اجتماعی را منعکس کنند. اصل رقابت رسانی است

مختلف در جامعه است. ما در این زمینه آماده رسیدگی به پیشنهادها و

انتقادات هستیم.

خدای درباره تلاش معاونت

مطبوعاتی برای پرداخت یارانه‌ها به

صورت ماهانه توضیح داد: ما از اول

سال تاکنون به اندازه کل سال ۹۸ یارانه

توزیع کردیم، اما باید شرایط کرونا را

هم در باب وضع علم و سیاست، به‌ویژه در جهان توسعه یافته‌اند. در این

مقالات به اوضاع کنونی با نظر تاریخی نگاه شده است. هر چند که اکنون

علم و فلسفه و سیاست و هم دور و جدا شده‌اند، درک نسبت و ارتباطشان

آسان نیست، ولی در حقیقت آنها به هم وابسته‌اند و ضامن پستی‌شان به

یکدیگر، خرد است. چنانکه می‌دانیم معمولا به فلسفه وقتی نمی‌نهند، علم و

سیاست هم صاحبان و متولیان خاص دارند که کمتر با هم در ارتباط هستند

و اگر ارتباطی می‌شانشان باشد، نه ارتباط آکادمیک بلکه ارتباط دانسته اشخاص با

متصدیان و مقامات دولت و دانشگاه است. این نسبت و رابطه، نشانه بی‌روغنی

علم و دانشگاه و کم اثر شدن تدبیر و سیاست است.

دکتر داورى در بخش دیگر این مقدمه تأکید کرد است که مقالات این

دفتر به تأمل درباب وضع علم و تفکر و خرد در نسبتشان با یکدیگر دعوت

می‌کنند. تجربه سال‌های اخیر نشان داده است که در کشور ما این قبیل تذکرها

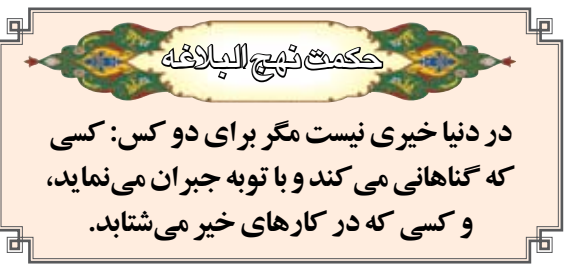
کمتر مورد توجه قرار می‌گیرند اما به نظر می‌رسد که در آینده این چندان

دور ناگزیر باید به آنها توجه کرد.

مجموعه سه جلدی «نقد فرهنگ و توسعه نیافتگی» نوشته رضا داورى

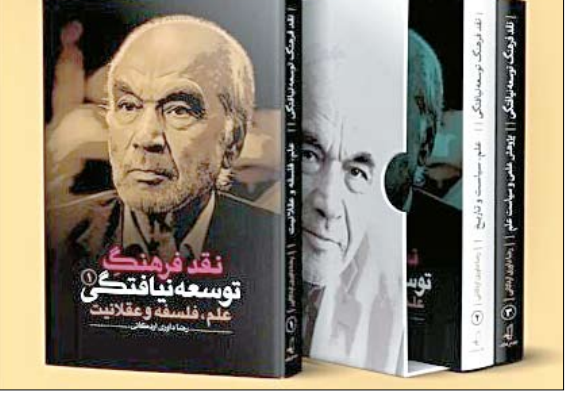
اردکانی با شمارگان ۱۱۰۰ نسخه و قیمت ۲۲۰هزار تومان توسط انتشارات نقد

فرهنگ روانه بازار شده است.



در دنیا خبری نیست مگر برای دو کس: کسی که گناهانی می‌کند و با توبه جبران می‌نماید، و کسی که در کارهای خیر می‌شتابد.

«نقد فرهنگ توسعه نیافتگی» منتشر شد



مجموعه سه جلدی «نقد فرهنگ توسعه نیافتگی» تازه‌ترین اثر دکتر رضا داورى اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم توسط انتشارات نقد فرهنگ منتشر شد.

آنچنان که تجربه زیستهٔ تاریخی ما در این دو قرن اخیر نشان داده است توسعه‌نیافتگی گامکان‌میرم‌ترین مسألهٔ ما ایرانیان است. مسألهٔ توسعه‌نیافتگی، نقطهٔ

کانونی همهٔ دیگر مسائلمان از جمله عدم توسعهٔ سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

و حقوقی است. به نظر می‌رسد جامعهٔ ایرانی با یک دور باطل مواجه است.

ما با مسائل سیاسی و اجتماعی بسیاری مواجهیم که به نحو توأمان هم علت

و هم معلول، هم عامل و هم حاصل توسعه‌نیافتگی است. پاره کردن این دور

باطل، مهم‌ترین وظیفهٔ کنونی روشنفکران و اندیشمندان ماست. فعالیت انتزاعی

و غیرتاریخی و عدم درک موقعیت‌مان به مثلهٔ «وضعیتی تاریخی» و کم شدن

بیراهه‌های مناقشات سیاسی و ایدئولوژیک را باید منطق مشترک بسیاری

در ایرانیان و به مثلهٔ بنیادی‌ترین مانع درک مقولهٔ توسعه و توسعه‌نیافتگیانه.

کرده، شاید بتوان در این میان، رضا داورى اردکانی را یک استثنا برشمرد. وی

در این مجموعهٔ سه‌جلدی، با عنوان نقد فرهنگ توسعه‌نیافتگی می‌کوشد جامعهٔ

ایران را در فهم معضل تاریخی توسعه‌نیافتگی یاری دهد. دکتر داورى اردکانی

در جلد اول این مجموعه به بحث از رابطهٔ «علم، فلسفه و عقلایت»، در جلد

دوم به رابطهٔ عقلایت «علم، سیاست و تاریخ» و در جلد سوم به مباحثی دربارهٔ

«روشن‌شنی علمی و فلسفه و سیاست، به‌ویژه در جهان توسعه یافته‌اند. در این

مقلمه جلد اول کتاب آمده است: مقالاتی که در سال‌های اخیر نوشته‌ام،

همه در باب وضع علم و فلسفه و سیاست، به‌ویژه در جهان توسعه یافته‌اند. در این

مقالات به اوضاع کنونی با نظر تاریخی نگاه شده است. هر چند که اکنون

علم و فلسفه و سیاست و هم دور و جدا شده‌اند، درک نسبت و ارتباطشان

آسان نیست، ولی در حقیقت آنها به هم وابسته‌اند و ضامن پستی‌شان به

یکدیگر، خرد است. چنانکه می‌دانیم معمولا به فلسفه وقتی نمی‌نهند، علم و

سیاست هم صاحبان و متولیان خاص دارند که کمتر با هم در ارتباط هستند

و اگر ارتباطی می‌شانشان باشد، نه ارتباط آکادمیک بلکه ارتباط دانسته اشخاص با

متصدیان و مقامات دولت و دانشگاه است. این نسبت و رابطه، نشانه بی‌روغنی

علم و دانشگاه و کم اثر شدن تدبیر و سیاست است.

دکتر داورى در بخش دیگر این مقدمه تأکید کرده است که مقالات این

دفتر به تأمل درباب وضع علم و تفکر و خرد در نسبتشان با یکدیگر دعوت

می‌کنند. تجربه سال‌های اخیر نشان داده است که در کشور ما این قبیل تذکرها

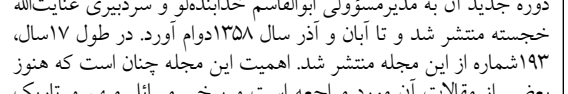
کمتر مورد توجه قرار می‌گیرند اما به نظر می‌رسد که در آینده این چندان

دور ناگزیر باید به آنها توجه کرد.

مجموعه سه جلدی «نقد فرهنگ و توسعه نیافتگی» نوشته رضا داورى

اردکانی با شمارگان ۱۱۰۰ نسخه و قیمت ۲۲۰هزار تومان توسط انتشارات نقد

فرهنگ روانه بازار شده است.



کتابخانه شخصی عنایت‌الله خجسته به دانشگاه تهران اهدا شد

کتابهای کتابخانه شخصی زندیاد

«عنایت‌الله خجسته» به کتابخانه مرکزی و

مرکز اسناد دانشگاه تهران اهدا شد.

به گزارش ایرنا-ساختمان فرهنگی خانواده زندیاد

عنایت‌الله خجسته، ۷۸۰جلد کتاب نفیس

کتابخانه‌شخصی او را به کتابخانه مرکزی و

مرکز اسناد دانشگاه تهران اهدا کرد.

عنایت‌الله خجسته، که زاده ۱۳۲۱ درگذشته ۱۳۹۴ است، سال‌ها سرپرست مجله

«هنر و مردم» بود. آبان ۱۳۴۱، اولین شماره

دوره جدید آن به مدیریتمسئولی ابو القاسم خدابخنده و در سبیل عنایت‌الله

خجسته منتشر شد و تا آبان و آذر ۱۳۵۸ ادامه آورد. در دیور ۱۳۷۱،

۱۹۳شماره از این مجله منتشر شد. اهمیت این مجله چنان است که هنوز

بعضی از مقالات آن مورد مراجعه است و برخی مسائل مهم و تاریک

تاریخ هنر ایران را رفع کرده است.

در کارنامه کاری خجسته همچنین می‌توان به ریاست دایره انتشارات،

اطلاعات و آمار وزارت فرهنگ و هنر، وزیر اجرایی فیلمخانه ملی ایران و

دبیرکلی دفتر وزارت و وزارت فرهنگ و آموزش عالی اشاره کرد.

دستور العمل اجرای هفته فرهنگ دانشگاه‌ها ابلاغ شد

معاون فرهنگی و اجتماعی وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، دستور العمل

برگزاری هفته فرهنگ دانشگاهی را به مراکز آموزش عالی ابلاغ کرد.

غلامرضا غفاری در گفتگو با ایرنا اظهار کرد: اجرای برنامه‌های برای

حفظ ارتباط دانشجویان با دانشگاه‌ها دیگر رکن توسعه خردناکایی و همچنین

تأکید بر دو اصل خود مراقبتی، افزایش دیدگاه فرهنگی و دستیابی به اجماع ملی برای

مقابله با ویروس کرونا در دستور العمل این هفته اهمیت دارد.

وی افزود: بر اساس تمهیدات این طرح گرفته شده امکان برگزاری هفته

فرهنگ تا پایان نیمسال تحصیلی جاری وجود دارد.

غفرای درباره عناوین هفته فرهنگی دانشگاهی سال ۹۹، توضیح داد:

روزی نخست، فرهنگ دانشگاهی را از اخلاقی، بازنواری و ارایه

روزامد مواریث دینی و ملی. روز دوم: فرهنگ دانشگاهی و قانون مداری،

پاسخگویی، عقلایت و خردورزی. روز سوم: فرهنگ دانشگاهی و توسعه

مشاارت و رقابت‌تاقوتمند دانشگاهیان در تشکلهای فرهنگ و کانون‌های دانشجویی.

روز چهارم: فرهنگ دانشگاهی و پاسداشت حریم خانواده و احیای ارزش‌های

ملی و معنوی. همچنین روز پنجم با عنوان فرهنگ دانشگاهی و تقویت

نقش و مسؤولیت اجتماعی دانشگاهیان نامگذاری شده است.

برگزاری نخستین جازده ملی سیاستگذاری

به همت جامعه اندیشکده‌ها و با همکاری اندیشکدهای کشور، نخستین

جایزه ملی سیاستگذاری برگزار می‌شود.

به گزارش سیاست جامعه اندیشکده‌ها، جایزه ملی سیاستگذاری با

هدف شناسایی و معرفی پژوهش‌ها و اقدامات تأثیرگذار اندیشکدهای کشور برگزار می‌شود. این جایزه ملی به سه مرحله تلاش می‌کند. پژوهش‌های

پایه‌گذاری در اندیشکده‌ها که در موفق به تأثیرگذاری مثبت در فضای سیاستگذاری

و تصمیم‌گیری کشور تسهیل‌شده، شناسایی و به عنوان الگو به زیست‌بوم

اندیش‌ورزی کشور معرفی کند.

گفتنی است، جایزه روزهای دریافتی توسط شورای علمی جامعه

اندیشکده‌ها صورت می‌گیرد. هیأت داوران هم مشکل از افراد پراسفاهی

است که علاوه بر تجربه فعالیت در اندیشکده‌ها، در سطح مدیریتی و

سیاستگذاری کشور نیز ایفای نقش کرده‌اند.

به همین منظور از اندیشکده‌ها و مؤسسات سیاست‌پژوهی کشور

دعوت می‌شود پژوهش‌های را که از سال ۱۳۹۶ به بعد با هدف حل مسائل

عمومی کشور اجرا کرده‌اند، برای شرکت در فرآیند جایزه ملی سیاستگذاری

معرفی کنند. مهلت معرفی و ارسال مستندات پژوهش تا ۱۳۹۸ آبان ۱۹است.

آه‌کی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شرکت بالایش پارسیان سپهر

سهامی خاص به شمار دیت ۳۸۹۰۲۱

به‌شمارسه ملی ۳۹۳۱۳۶۰۲۲۰۱۰

بدونسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت و با نمایندگان قانونی آنان

دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که

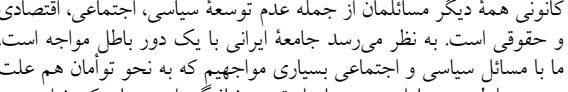
در تاریخ ۱۳۹۹/۰۹/۱۰ راس ساعت ۱۰:۰۰ در محل قانونی شرکت به

تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

۱-افزایش سرمایه و اصلاح ماده اساسنامه

۲-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد.



هیأت مدیره

وزیر بهداشت: مقابله با آسیب‌های اجتماعی باید از مدرسه آغاز شود



نتیجه نمی‌رسیم. ما با زیرساخت‌ها شاد می‌توانیم انتقال آموزش بهداشتی به معلمان داشته باشیم تا با زبان و گفت‌مان مناسب آن را به کودکان منتقل کنند.

محسن حاجی میرزایی، وزیر آموزش و پرورش هم اظهار کرد: مخاطره کرونا در نظام تعلیم و تربیت

ایجاد می‌کند.وی افزود: کرونا همه مادرت‌های آموزش و پرورش را تحت تأثیر قرار

داده است. مدرسه و آموزش حضوری گام مهمی در تکنیک شخصیت، رشد روانی، سلامت اجتماعی کردن

و جامعه پذیری کودکان به شمار می‌رود و مدرسه و آموزش حضوری فرصتی برای ساختن آینده کشور

است. وزیر بهداشت درباره‌روم‌وجومعلمانجام‌الشرایط

توضیح داد: با استفاده تعداد بالای مراقب سلامت به

معاون امور مطبوعاتی و

اطلاع‌رسانی وزیر فرهنگ و ارشاد

اسلامی، روز یکشنبه در نشست

خبریه‌همچنین‌انتخابات تعیین

نماینده نظارت مسؤول رسانه‌ها در

هیأت‌ات‌مظربن مطبوعات، ضمن

تشریح روند برگزاری و جزئیات این

دوره از انتخابات، گفت: پیش‌فتا و

مرکز ماهر در برگزاری این انتخابات

با ما همکاری می‌کنند.

به گزارش روابط‌عمومی معاونت

امور مطبوعاتی و اطلاع‌رسانی وزارت

فرهنگ و ارشاد اسلامی، محمد

خدای در ابتدای این نشست با

رایعت کامل شیوهنامه‌های بهداشتی

برگزار شد و به‌صورت آنلاین نیز

قابل دریافت بود، اظهار کرد: تمامی

تلاش‌ها هم به مجموعه معاونت این

است که انتخاباتی سالم و با نظارت

کامل نهادهای نظارتی برگزار کنیم.

این انتخابات فرصتی برای همدلی،

هم‌زیایی و همیاری جامعه رسانه‌ای

کشور است زیرا رسانه در ایران

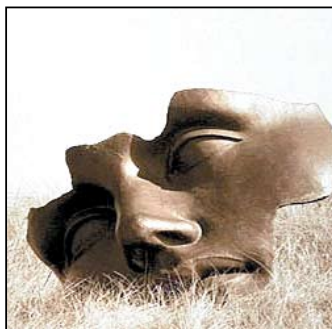
مفهومی برگرفته از فرهنگ، آیین

و اعتقادات است که مبنایی انسانی

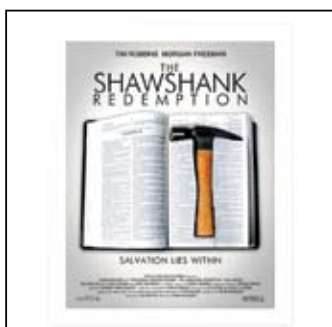
دارد.

وی با اشاره به اینکه در مجموع

۴هزار و ۲۴۰ نفر از مدیران مسؤول، حاضر



ما را
چه شده است؟



رستگاری
در شائوشنک



۲۶۲
شماره ۱۹ / آبان ۱۳۹۹ - سال شانزدهم - شماره ۱۷۶۹۷
شماره اجتماعی روزنامه اطلاعات



نعمت دنیا آینه است

سلامت در آینه جامعه



میدان مشق



• ارمان زمان فشمی

صادرات شادی

هر صبح، در اتوبوس و مترو و تاکسی، در کوچه و خیابان، در قصابی و بقالی، به چهره مردم نگاه کنید. چرا صبح اول وقت، اکثریت آن‌ها باید اخمو و غمگین باشند؟ چرا در طول روز اکثریتشان عصبی و خشمگین به نظر می‌رسند؟

ایران در فهرست شادترین کشورهای دنیا جایگاه خوبی ندارد. امسال در میان ۱۵۳ کشور، ما رتبه ۱۱۸ را از آن خود کرده‌ایم. فلانند برای سومین سال متوالی، رتبه اول را در این فهرست به خود اختصاص داده و دانمارک و سوئیس در رده‌های دوم و سوم قرار دارند.

نگاهی به وضعیت این کشورها نشان می‌دهد که کدام شاخص‌ها باعث می‌شوند مردم احساس بهتری داشته و شادتر باشند. حتی در دوران فراگیری کرونا و با توجه به این که سلامت و اقتصاد در همه کشورها تحت تأثیر این بیماری قرار گرفته است، مردم در کشورهای شادتر، بهتر با این وضعیت کنار می‌آیند و همبستگی بیشتری برای مبارزه با بحران و تبعات آن نشان می‌دهند.

پس اگر چه سلامت و اقتصاد، فاکتورهای مهمی به‌شمار می‌روند اما عوامل مهم دیگری هم وجود دارند که در احساس شادی و میزان رضایت از زندگی مردم در یک جامعه تأثیر می‌گذارند. در گزارش سالانه شادی در مقیاس بین‌المللی، کشورها بر اساس شش فاکتور اصلی رتبه‌بندی می‌شوند: تولید ناخالص داخلی، امید به زندگی، بخشندگی، حمایت اجتماعی، آزادی و وضعیت فساد.

به تکتک این فاکتورها که توجه کنیم، می‌فهمیم چرا مردم ما در اماکن عمومی قیافه‌های درهم و به‌رهم دارند و در خلوت خود به زمین و زمان ناسزا می‌گویند. چرا در حالی که ایران کشور ثروتمندی به حساب می‌آید و پیشینه درخشانی از فرهنگ و تمدن دارد که می‌تواند آن را چراغ راه آینده قرار بدهد، ما باید به جایی برسیم که مردمان این قدر خشمگین و غمگین باشند؟

چرا جوانانمان امیدی به آینده ندارند و چرا پیرانمان باید بار سنگینی از حسرت و پشیمانی را به دوش بکشند؟ چرا افسردگی و اختلالات روانی در میان مردم بیداد می‌کند و چرا حجم اخبار بد بسیار بیش‌تر از خبرهای خوب است؟

شاید پاسخ این پرسش‌ها در کوله‌بار علم و تخصص کسانی بود که در همه این سال‌ها به بهانه‌های مختلف آنان را از کشور خودشان فراری دادیم؛ چون حق داشتند این کوله‌بار را در جایی زمین بگذارند و باز کنند که قدر دانسته شود. ما با موفقیت کارشناسان و کاربلدهایمان را به سراسر جهان صادر کردیم تا با حضور و کمک آن‌ها، رتبه کشورهای دیگر در علم و رفاه و شادی بالاتر برود و رتبه خودمان سال به سال پایین‌تر بیاید.

زیرگذر اینترنت

مغلطه مرغ و تخم مرغ

انسانی اداره می‌کنند.

صفحه‌ای به نام «سخنان دکتر هلاکویی» این جمله را از ایشان نقل کرده: «روزی که شما سه ارزش محبت، حرمت و مشورت را در خانه بنیان گذاشتید، آن وقت است که می‌توانید جامعه‌ای سالم داشته باشید.»

«حسین خوش‌رفتار» عقیده دارد: «در یک جامعه سالم، شروع ساعت کاری نسبتی دارد با ساعت طلوع خورشید.»

«رضا» از قول «آلفرد آدلر»، روان‌شناس اتریشی، نوشته: «شخصیت‌های سالم برای برتری جامعه تلاش می‌کنند و شخصیت‌های ناسالم برای برتری خود.»

کاربری با نام مستعار «عطر بهشت» نوشته: «لازمه داشتن جامعه سالم و پویا، انسان‌های با درک بالا و اخلاق مدار است.»

صفحه «کافه روان‌شناسی» از «فریتز پرلز»، روان‌پزشک نامدار آلمانی، نقل کرده: «معتقدم که ما در جامعه دیوانه‌ای زندگی می‌کنیم که فقط دو انتخاب داریم، مشارکت در این روان‌پریشی جمعی یا خطر کردن و سالم شدن و شاید شکنجه شدن.»

«سمک عیار» هم گفته: «اگر چنان که به فکر وزن بدنمان هستیم تا بالا نرود و سالم بمانیم، به فکر وزن کردار و گفتار بمانیم هم باشیم که بالا نرود، جامعه سالمی خواهیم داشت.»

در حاشیه این مطالب، بسیاری از کاربران با اشاره به خبر اعطای جایزه شجاعت انجمن قلم آمریکا به نوجوانی که از صحنه کشته شدن جورج فلویید سیاه‌پوست توسط پلیس فیلمبرداری کرده بود، آن را در کنار اخباری از داخل ایران قرار دادند که در آن‌ها پس از وقوع یک حادثه، مسئولان به جای دستگیر کردن مجرمان و مقصران آن، کسی را که از صحنه فیلم گرفته است، احضار یا دستگیر کرده‌اند. مثلاً پس از ماجرای که به داستان «دختر آبادانی» معروف شد، دادستان آبادان گفته بود شخصی که از این تعرض فیلم گرفته، مجرم و تحت پیگرد قانونی است!

«حسین یزدی» نوشته: «دارنلا فریزر ۱۷ ساله، نوجوان مینی‌سوپلیسی که از قتل جورج فلویید توسط پلیس فیلمبرداری کرده است، با جایزه معتبر شجاعت انجمن قلم آمریکا که یک سازمان ادبی و حقوق بشری است مورد تقدیر قرار می‌گیرد. اگر در ایران بود معلوم نبود چگونه از او تقدیر می‌شد!»

«آقای مورگان فریمن» برای بهبود وضعیت کشور در این حوزه توصیه‌ای دارد: «ایران قبل از دموکراسی به نگرهبان و پس از آن به آموزگار راستین نیاز دارد.»

اما یک کاربر دیگر جواب داده: «کاملاً برعکس، ایران قبل از هر چیز به آموزگاران واقعی و دلسوز و دوتسل آموزش دقیق اصول انسانی، اجتماعی و فرهنگی نیاز دارد. در این صورت، جامعه خود دچار تحول در بهترین شکل ممکن خواهد شد و نیازی به نگرهبان نخواهد داشت. با آموزش صحیح جامعه است که جهل و خرافه و لمپنیسم ریشه کن خواهد شد.»

«مورگان» پاسخ داده: «شما بدون نگرهبان هرگز آموزگار نخواهی داشت.»

و کاربر دوم هم گفته: «و نگرهبان سالم را فقط آموزگار سالم پرورش می‌دهد. در غیراین صورت می‌نشینی و می‌گویی وای به روزی که بگندد نمک! آموزگار سالم در بستری از آموزش و پرورش سالم که حاصل یک حکومت سالم است [مؤثر خواهد بود] یعنی این جامعه اصلاح نخواهد شد تا وقتی تک‌تک افراد، خودشان را با تفکر و مطالعات صحیح اصلاح کنند.»

«مورگان» این دیالوگ را «مغلطه مرغ و تخم مرغ» نامیده است. نظر شما چیست؟

در چند هفته اخیر، گروه زیادی از کاربران اینترنت، با استفاده از هشتگ «زندگی نرمال» به بیان تصورات خود از یک جامعه سالم و عادی پرداختند و به تفاوت‌های موجود میان محل زندگی خودشان با یک جامعه نرمال اشاره کردند. مثلاً «رامتین» نوشته: «مصادق زندگی نرمال این است که یکی از دوستانم امروز بعد از سه سال مهاجرت، صاحب خانه شد. در این سه سال، یک سال مجبور به انجام کاریدی در حد امرار معاش روزانه بود، با دو سال کار مهندسی خودش و زنش توانستند با پرداخت ۱۰ درصد قیمت یک خانه ۸۰۰ متری، امروز صاحب خانه بشوند.»

برخی از خارج‌نشین‌ها ضمن شرحی از آن چه در کشورهای دیگر می‌گذرد، سعی کردند بگویند آن‌ها هم مشکلات خودشان را دارند، مثلاً «حسام عزیزاده» که در آمریکا زندگی می‌کند، نوشته: «سال اول که این‌جا بودم تعجب کردم که چرا شهرداری نمی‌آید برف خیابان‌ها را ببرد. بعداً فهمیدم کلاً این‌ها وظیفه شهرداری نیست. هر کسی موظف است که برف جلو خانه خودش را پاک کند. هر محله هم یک شورای محله دارد که پول جمع می‌کند برای خریدن یک سری سرویس‌های شهری. شهرداری فقط به معابر اصلی رسیدگی می‌کند.»

برخی کاربران، با انتقاد از این افراد که خودشان مشکلات مملکت را تحمل نکرده و در جستجوی زندگی بهتر به کشورهای پیشرفته پناه برده‌اند اما حالا در حال نرمال‌سازی مشکلات داخلی هستند، پاسخ آنان را داده‌اند، مثلاً «روبن» در واکنش به نوشته حسام گفته: «در جواب کسانی که می‌گویند شما که هشتک زندگی نرمال می‌زنی چرا از مشکلات خارج چیزی نمی‌گویی، باید بگویم که دغدغه پر کردن یک فرم به زبان فرانسه در کانادا یا پارو کردن برف در خانه این دوستان به هیچ وجه قابل قیاس با مشکلات مردم داخل نیست، وقتی شهرداری، برف و آلونک و خود آسیه پناهی را یک‌جا می‌روید.»

(آسیه پناهی، زنی ۶۱ ساله و اهل کرمانشاه بود که در تاریخ ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۹ اندکی پس از مقاومت در برابر تخریب سرپناه خانوادهاش با بولدوزر شهرداری درگذشت.)

«محمود اسفندیاری» با اشاره به مرگ پنج عضو یک خانواده سردشتی در راه رسیدن به بریتانیا نوشته: «پدرمادر، فرزندانمان را رها نکردند که خودشان را نجات بدهند، همه باهم غرق شدند؛ این خانواده ایرانی به دنبال زندگی نرمالی بودند که اگر در ایران داشتند، سرنوشتشان مرگ نبود.»

«علیرضا نجاتی» گفته: «اتفاقات ناگوار طوری سریع رخ می‌دهند که من یک‌روز در میان از این که درباره فوتبال می‌نویسم خجالت می‌کشم و با خودم سر این قضیه کلنجار می‌روم. در یک جامعه سالم هرگز چنین اتفاقی نمی‌افتد.»

«شمیم» نوشته: «کم‌کم دارم به درستی این حرف مادرم پی می‌برم که آدم‌های سالم توی این جامعه واقعا کم شده‌اند، واقعا کم.»

«تنها ولگرد توییتر» راه‌حلی برای این وضعیت پیدا کرده: «بهترین روش برای این که فرزند شما در زندگی‌اش مشکل مالی نداشته باشد، در یک جامعه سالم بزرگ شود، هیچ کمبود یا فشاری را حس نکند و خیالتان از آینده او راحت باشد، این است که بچه‌دار نشوید!»

برخی دیگر از کاربران به شرح ویژگی‌های یک جامعه سالم و ایده‌آل از نگاه خودشان پرداخته‌اند.

«نعیمه» گفته: «یک نکته جالب و مهم این است که در جامعه روشنفکری امروز اروپا، سیگار دیگر نشانه کول (باحال) بودن و کلاس داشتن نیست. در واقع، زندگی سالم شامل گیاه‌خواری و ترک الکل و سیگار، در طبقه روشنفکر، محبوب است.»

«پرویز رضایی» اشاره کرده: «عوامل تربیتی با روان سالم، انسان‌هایی با روان سالم بار می‌آورند و انسان‌های با روان سالم، جامعه را مطابق با موازین

تماشاخانه



• وای به روزی که بگندد نمک!

ضمیمه جامعه روزنامه اطلاعات هر دوشنبه منتشر می‌شود.
از مطالب، پیشنهادها و انتقادات شما استقبال می‌کنیم.

Email:jameettelaat@gmail.com

تلفن: ۲۹۹۹۳۲۱۰

سلامت اجتماعی، جامعه سالم

● جعفر خورسندی

بیکاری و حتی گسست فرد با خود که یا به صورت خودکشی یا به صورت تنهایی و انزواگزی آشکار می شود، افزایش می یابد. حتی در مورد خشونت هم همین طور است. از خشونت های خیابانی گرفته تا خشونت های سازمان یافته، همه نشان از ضعف در سلامت اجتماعی دارد. از این رو توجه به سلامت اجتماعی و ابعاد آن از موضوعات بسیار مهم در هر جامعه ای است.

یونس نوربخش، رئیس کرسی یونسکو در سلامت اجتماعی و توسعه، در نشست تخصصی سلامت اجتماعی و توسعه که چندی پیش برگزار شد، گفت: ما در بعضی از شاخص های سلامت، وضعیت مناسبی داریم، مثل کنترل بیماری های واگیر، توسعه خدمات پزشکی و جلوگیری از مرگ و میر کودکان، اما در حوزه سلامت روحی، سلامت اجتماعی، سست شدن روابط اجتماعی، اعتماد اجتماعی، خودکشی، اعتیاد و غیره عملکرد ما باید خیلی بهتر از آن چه هست باشد.

به علاوه، سلامت اجتماعی می تواند زمینه های شادی و نشاط اجتماعی را نیز به همراه آورد. سازمان ملل، شادی و نشاط اجتماعی را برای تعیین سطح توسعه یافتگی جوامع از متغیرهای مهم و ضروری می داند. به این معنا که جامعه ای که افراد آن احساس شادی و نشاط نداشته باشند را نمی توان جامعه ای توسعه یافته محسوب کرد.

در شرایط کنونی نیز به دلیل گسترش روزافزون ارتباطات، عوامل برهم زننده تعادل روحی و روانی افزایش یافته و متقابلاً این عوامل بر احساس نیاز انسان ها بر سلامت روان و میزان خشونت ها تأثیر می گذارد.

سلامت، موضوعی پیچیده و با ابعاد مختلف

است که توجه سیاست گذاران باید به تمام ابعاد آن جلب شود. غیر از پزشکان، روان شناسان و جامعه شناسان هم باید وارد این موضوع شوند. ابعاد سلامت از سلامت جسمی گسترده تر است و به تازگی وارد حوزه اجتماعی نیز شده است. به همین دلیل در مورد بسترهای اجتماعی این حوزه کمبودهای زیادی داریم.

شرط اول سلامت اجتماعی، دسترسی همگانی به امکانات عمومی و اولیه است، یعنی دولت موظف است زیرساخت ها و امکانات اولیه برای رسیدن به سلامت اجتماعی مانند مسکن، بهداشت و کار را فراهم کند؛ در حالی که یکی از معضلات اصلی ما در حال حاضر بی کاری است که به مهاجرت های بی رویه و افزایش انواع ناهنجاری ها و بزه کاری ها انجامیده است. بنابراین دولت در این زمینه وظیفه دارد با هدف ایجاد سلامت اجتماعی در سیاست گذاری ها و برنامه بودجه تجدیدنظر جدی کند، اما به نظر می رسد دولت

تا الان به حوزه سلامت اجتماعی به طور جدی نپرداخته است. در سطح میانه نیز سازمان ها و مؤسسات و نه دولت، به عنوان مسئولیت اجتماعی، تحقق سلامت اجتماعی را باید جزو وظایف خود قرار دهند. یک سازمان نمی تواند با بی تفاوتی بگوید مسائل اجتماعی به من ربطی ندارد و من کار خود را می کنم، بلکه این مؤسسات در کنار اهداف اقتصادی، باید هزینه فعالیت اقتصادی خود را به اجتماع بپردازند. آیا این مؤسسات و شرکت ها محیط زیست را تخریب نمی کنند؟ آیا فعالیتشان تبعات اجتماعی و روانی ندارد؟ آیا بافت های شهری را به هم نمی زند؟ بنابراین ادای مسئولیت اجتماعی ضروری است.

در سطح خرد و رفتارهای فردی نیز باید اقداماتی انجام شود که مهم ترین آن آموزش همگانی است. آموزش در مدارس در مورد تغییر در رفتار، کنترل خشم و مهارت افزایی و... همه مواردی هستند که در سطح خرد هم باید به آن ها توجه داشته باشیم. بنابراین باید در همه سطوح به این موضوع که چگونه می توان به تحقق سلامت اجتماعی کمک کرد، توجه کنیم. نه تنها سلامت فیزیکی بلکه سلامت روحی و روانی و بلکه سلامت اجتماعی نیز باید جزو اهداف ما باشد.

سلامت اجتماعی یعنی روابط اجتماعی سالم؛ یعنی وقتی فردی در جامعه مشغول فعالیت است، احساس خودشکوفایی، انسجام اجتماعی و حس تعلق به جامعه داشته باشد و ما در حال حاضر ابتدای راه هستیم.

مشارکت اجتماعی، باوری است که طبق آن فرد خود را عضوی حیاتی از اجتماع می داند که در مسائل مهم آن می تواند تصمیم گیرنده باشد. سلامت اجتماعی مفهومی است که در یک یا دو دهه اخیر برجسته شده است. وقتی بحث سلامت باشد ذهن ها اکثراً معطوف به سلامت جسم و روح می شود، در حالی که سلامت اجتماعی امری متفاوت از سلامت جسم و روان است. این امر ریشه در روان شناسی و پیش از آن در پزشکی دارد.

احساس و ارزیابی که فرد نسبت به پیرامون خود پیدا می کند، با عنوان سلامت اجتماعی شناخته می شود. در واقع بحث سلامت اجتماعی یک واژه کلی است و با جنبه فردی یا جنبه روانی یا جنبه های اقتصادی و سیاسی ارتباط دارد. در کل آن چه در سلامت اجتماعی مهم است قید اجتماعی بودن آن است. اجتماعی به این معناست که سلامت یک امر جمعی است و یک گروه یا یک جمع را مردم را هدف قرار می دهد.

عوامل مختلف اجتماعی، اقتصادی و سیاسی در تحقق سلامت اجتماعی جامعه و میزان آن تأثیر می گذارند. هر چه رضایت فرد از زندگی بیش تر باشد و امید به آینده وی افزایش یابد و فقر و فساد کمتر و مشارکت شهروندان در تصمیمات مهم کشور بیش تر باشد، سلامت اجتماعی نیز افزایش می یابد و همین عوامل بر سلامت جسمانی و روانی فرد در ارتباط با دیگران تأثیر می گذارد.

از ابعاد مهم سلامت اجتماعی، مشارکت و اعتماد است. در بعد سیاسی افراد نیازمند اعتماد هستند؛ اعتماد مردم به صاحبان قدرت و

بنیان سلامت جامعه بر سلامت تک تک افراد آن بنا شده است. به این معنا که وضعیت سلامت تک تک افراد جامعه به روش های گوناگون بر سلامت دیگران و عواطف آن ها و همچنین شاخص های اجتماعی-اقتصادی جامعه اثر می گذارد.

مفهوم سلامت در نزد عموم، بیش تر سلامت جسمی و روانی را به ذهن متبادر می سازد، اما به صورت دقیق تر سلامت سه پایه اساسی دارد: سلامت جسمی، سلامت روانی و سلامت اجتماعی.

در بین این سه، سلامت اجتماعی، مفهومی است که به طور فزاینده ای در محافل علمی و سیاست گذاری و اجرایی اهمیت پیدا کرده و مطرح می شود. در حالی که سلامت جسمی و سلامت روانی به وضعیت و عملکرد فرد ارتباط مستقیم پیدا می کند، سلامت اجتماعی با روابط بین فرد با دیگران و جامعه ارتباط دارد. به عبارت دیگر یک پایه مفهوم سلامت اجتماعی، جامعه و به عبارت دقیق تر جامعه سالم است. جامعه سالم هم جامعه ای است که در آن برای همه افراد، فرصت برابر برای دسترسی برابر به کالاها و خدماتی که برای کارکرد تام و تمام یک شهروند ضروری است، وجود داشته باشد. در نتیجه سلامت اجتماعی فرد به ابعاد و جوهری از زندگی جمعی وی مربوط می شود، مثل این که او چگونه با دیگران کنار می آید؟ دیگران چه عکس العملی نسبت به او دارند و او با نهادها و هنجارهای اجتماعی چه تعاملی دارد؟ در این ارتباط مفاهیمی چون حمایت اجتماعی، اعتماد اجتماعی یا مفهوم جامع تر امروزی، سرمایه اجتماعی، برای سلامت اجتماعی طرح می شوند.

تعریف و ابعاد سلامت

طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، منظور از سلامت، رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی است. همچنین عوامل مختلفی تعیین کننده وضعیت سلامت در جامعه هستند که از آن میان می توان به عوامل ژنتیکی و بیولوژیکی، عوامل مربوط به شیوه زندگی، عوامل زیست محیطی، رفتارهای شخصی و شیوه زندگی و تأثیر آن ها در جامعه اشاره کرد.

سلامت دارای ابعاد مختلف جسمی، روانی، عاطفی و اجتماعی است. منظور از سلامت جسمی، عملکرد بهتر اندام در هماهنگی کامل با دیگر اعضاست. منظور از سلامت روانی، مثبت اندیشی و هدفدار بودن و منظور از سلامت عاطفی، توانایی بیان احساسات و توانایی برقراری ارتباط با دیگران و منظور از سلامت اجتماعی، وجود ارتباط میان افراد با دیگران یا همان جامعه پذیری، لذت بردن از بودن در میان دوستان و حمایت شدن از سوی خانواده و بستگان و دوستان است. به عبارت دیگر منظور از سلامت

اجتماعی، ارزیابی و شناخت فرد از چگونگی عملکردش در اجتماع و کیفیت روابطش با افراد دیگر، نزدیکان و گروه های اجتماعی است. براساس تعریف سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۹۴۸، سلامت اجتماعی یکی از ابعاد سلامت محسوب می شود. این نوع سلامت از دو بعد جسمی و روانی سلامت تأثیر پذیرفته و بر آن ها اثر متقابل دارد. کمیت و کیفیت تعامل فرد با اجتماع به منظور ارتقای رفاه آحاد جامعه یکی از تعاریف سلامت اجتماعی است. نتیجه نهایی این تعامل، ارتقای سرمایه اجتماعی، امنیت اجتماعی، کاهش فقر و بی عدالتی و نقطه مقابل آن افزایش آسیب های اجتماعی است.

مطابق با نظر «کوری کیز»، سلامت اجتماعی نوعی ارزیابی و شناخت افراد از خود و عملکردشان در اجتماع و کیفیت روابط آن ها با افراد دیگر برای مثال نزدیکان و گروه های اجتماعی است. وی بر اساس این تعریف، مدل پنج عاملی خود را مطرح می کند که در آن انسجام، پذیرش، شکوفایی، مشارکت و انطباق اجتماعی شاخص های سلامت را تشکیل می دهند. منظور از شکوفایی، اعتقاد داشتن به این است که جامعه به شکل مثبتی در حال رشد است. منظور از همستگی اجتماعی اعتقاد داشتن به این نکته است که اجتماع قابل فهم، منطقی و قابل پیش بینی است.

منظور از یکپارچگی اجتماعی، احساس تعلق به جامعه و احساس حمایت شدن از طرف جامعه است. منظور از پذیرش اجتماعی، داشتن گرایش های مثبت نسبت به افراد، تصدیق دیگران و پذیرفتن افراد علی رغم برخی رفتارهای سردرگم کننده و پیچیده آن هاست و منظور از



نوربخش: مسئولیت اجتماعی

اعتماد صاحبان قدرت به مردم. مردم باید بدانند که فقط در زمان انتخابات نیست که دولت نیازمند مشارکت آن هاست بلکه در سایر تصمیم گیری ها نیز باید حس فعال بودن و مهم بودن داشته باشند.

به طور کلی اهمیت سلامت اجتماعی در این است که افراد با برخورداری از آن بهتر می توانند نقش های اجتماعی را ایفا کنند و از عهده مشکلات ب آیند. معمولاً افراد برخورداری از سلامت اجتماعی در خانواده هایی رشد می کنند که ثبات و انسجام بسیار دارند و می توانند در فعالیت های گروهی و جمعی مشارکت بیشتر داشته باشند. انطباق این افراد با هنجارها و ارزش های جامعه بسیار است و چنین وضعی می تواند مانع وقوع بسیاری مسائل و آسیب هایی همچون خودکشی، فساد و مواردی از این دست شود.

معمولاً جامعه ای که فاقد سلامت اجتماعی باشد از سلامت روانی و جسمانی نیز به دور است. چون همان طور که اشاره شد سلامت اجتماعی و ابعاد و مؤلفه های آن به شدت بر سایر ابعاد سلامت تأثیرگذار است. از هم گسیختگی اجتماعی (فرار مغزها)، مهاجرت از روستا به شهر، افزایش طلاق و مشکلات خانوادگی، بدرفتاری با کودک، ترک تحصیل و افت تحصیل، رفتارهای ضد اجتماعی، جرائم مربوط به مواد مخدر، از خود بیگانگی اجتماعی، بزه کاری، پر خاشاگری، خشونت و انحرافات اجتماعی از پیامدهای منفی یک جامعه است که از نظر سلامت اجتماعی دارای نقصان می شود.

اگر سلامت اجتماعی تهدید شود زمینه های گسست خانواده،



• ندا زمان فشمی

با صدای ناله مردی از خواب پریدم. ساعت نزدیک چهار صبح بود. و شست زده بودم. روی تختختم نشستم و سعی کردم حواسم را متمرکز کنم. صدا از طبقه پایین می آمد، از راه پله ها. مرد با صدای بلند ناله می کرد: «کمک... کمک... دارم می میرم.»

کمی صبر کردم تا ببینم از همسایه ها کسی برای کمک بیرون می آید یا نه. هیچ کسی نیامد و مرد همچنان از همسایه ها یاری می خواست. نمی دانستم باید چه کنم. از طرفی نمی دانستم اگر در را باز کنم و پایین بروم، با چه صحنه ای مواجه خواهم شد و چه حادثه ای در انتظارم نشسته. از طرف دیگر نمی توانستم نسبت به ناله های یک انسان، یک هموطن و یک همسایه بی تفاوت باشم.

دل به دریا زدم و رفتم پایین. مرد روی پله ها افتاده بود. از ظواهر امر مشخص بود که معناد است. می خواست وارد خانه اش شود اما همسر و دخترش در را بسته بودند. صدای همسرش از داخل واحد می آمد که در درهایی که طی ۱۵سال زندگی با این مرد تحمل کرده بود می گفت و دیگر حاضر نبود به او فرصت دوباره بدهد. از پشت در به زن گفتم که به اورژانس زنگ می زنی تا به کمک شوهرش بیایند. برگشتم به واحد خودم و با اورژانس تماس گرفتم.

کمی بعد رفتم پشت پنجره که اگر ماشین اورژانس آمد، زودتر متوجه شده و به داخل ساختمان راهنماییشان کنم. در همان جین دیدم جوانکی با یک گونی بر دوش در حال تلاش برای باز کردن در پژوی ۲۰۶ یکی از همسایه هاست که بیرون پارک شده بود. داد زدم «آهای! چه کار می کنی؟» دزد سرش را بالا آورد و با دیدن من فرار کرد شاید به دو خیابان آن طرف تر، به دنبال طعمه ای دیگر!

کمی بعد ماشین اورژانس از راه رسید و کنار ساختمان پارک کرد. از بالا می دیدم که مأمور اورژانس که همان راننده بود، داخل ماشین نشسته و مشغول چک کردن تلفن همراهش است و برای کمک کردن به بیمار اصلا عجله ای ندارد. یکی دو دقیقه طول کشید تا از ماشین پیاده شد. از آن بالا داد زدم: «ماشاءالله یا چه آرامشی کار می کنید!»

به راه پله ها برگشتم. مأموران اورژانس به وضعیت مرد معناد رسیدگی کردند و رفتند. مرد هم از ساختمان خارج شد و رفت؛ نمی دانم به کجا...

ساعت نزدیک شش صبح بود. کم کم برای رفتن به محل کارم آماده می شدم، از فکر کردن به آن چه طی دو سوات قبل در ساختمان روی داد، شگفت زده بودم. مردی با عجز از همسایه اش کمک می خواست و هیچ کس، دقیقا هیچ کس به او کمک نکرد. صدای ناله هایش آن قدر بلند بود که مطمئن بودم همه وادها آن را شنیده اند، اما ترجیح داده اند خودش را به نشنیدن بزنند. این هم یک راهش است؛ گاهی ما برای این که به دیگری کمک نکنیم، سعی می کنیم از مواجه شدن با کسی که به نوعی به ما نیاز دارد بگریزیم. اما این گریز، جزو سرشت فرهنگی ما نیست. مگر ما به دوستی، همدلی و محبت مشهور نبودیم؟

جدا از ماجرای مرد همسایه، آن دزد که با خیال راحت و بدون مزاحم سعی داشت اموال مردم را سرقت کند هم در نوع خودش درد کمی نبود. مگر این شهر پلیس ندارد؟ مگر از بچگی در گوشمان نخوانده بودند که «شبها که ما می خوابیم، آقا پلیسه بیداره؟» اگر پلیس ما بیدار است، چرا میزان زدنی این قدر زیاد شده؟ اصلا چرا یک جوان باید آن قدر محتاج باشد که به زدنی روی آورد؟ از میزان مسئولیت پذیری آن مأمور اورژانس هم هر چه بگویم کم گفته ام. چگونه چک کردن پرو فایل اینست گرام می تواند از رسیدگی به بیمار و احیاناً نجات جان یک انسان مهم تر باشد؟ چرا یک مأمور با بی توجهی خود باید زحمات بقیه همکارانش را هم زیر سؤال ببرد؟

اگر آن چه در این دو ساعت در این گوشه از تهران دیدم را بخواهم در مقیاس کلان به تمام این شهر و کشور تعمیم دهیم، نتیجه فاجعه است. به راستی آیا این مطمئن جامعه آرمانی است که آرزویش را داشتیم؟

خانواده سالم، پیش شرط جامعه سالم

درباره ویژگی های جامعه سالم، با دکتر مصطفی اقلیما، رییس انجمن علمی مددکاران اجتماعی ایران (پدر مددکاری اجتماعی ایران)، به گفتگو نشستیم. ایشان در تبیین مؤلفه های لازم برای یک جامعه سالم گفت: وقتی می خواهیم از یک انسان سالم، یک خانه سالم و یک جامعه سالم صحبت کنیم باید یک سری استانداردها را در نظر داشته باشیم. همه جای دنیا سلامت را از منظر جسمانی، روانی و اجتماعی در نظر می گیرند اما به تازگی، بحث دین را هم وارد حوزه سلامت کرده اند، به این معنی که افراد ضمن این که از نظر جسمانی، اجتماعی و روانی باید سالم باشند، برای داشتن یک زندگی سالم، اعتقاداتی هم باید داشته باشند. رکن اصلی برای داشتن جامعه سالم، داشتن خانواده سالم است. هر جامعه ای از ارکان کوچکش تشکیل می شود. اگر خانواده ها سلامت نباشند، مساله سلامت روانی، جسمانی و اجتماعی محل بحث نخواهد بود، زیرا بنیاد سازنده آن ها هنوز به صورت صحیح شکل نگرفته است. جامعه مانند درختی است که اساس و ریشه آن را خانواده تشکیل می دهد. اگر ریشه سالم نباشد، هیچ وقت این درخت، میوه سالم نمی دهد. خانواده سالم یک سری استانداردها دارد؛ از جمله این که اعضای خانواده باید از نظر جسمانی، اجتماعی و روانی سالم باشند.

قبیل از این که درباره سلامت جسمانی، اجتماعی و روانی اعضای خانواده حرف بزنیم، باید ببینیم آیا مفهوم خانواده در جامعه ما به درستی درک شده است یا نه؟ آیا خانواده های امروزی بر بنیاد درستی شکل می گیرند؟ آیا افراد هدف درستی را از تشکیل خانواده دنبال می کنند؟

متأسفانه پاسخ این سؤالات در جامعه امروزی ما منفی است. ما همیشه به دنبال این بوده ایم که جامعه را به سوی سلامت سوق دهیم و این درحالی است که هنوز در درک مفهوم خانواده و هدف از تشکیل آن مشکل داریم. برای این که خانواده سالم داشته باشیم، باید سیاست های دقیقی را دنبال کنیم. باید مفهوم درستی از ازدواج داشته باشیم و مشخص کنیم ازدواج سالم، چه نوع ازدواجی است.

ازدواج محاسباتی

رییس انجمن مددکاران اجتماعی ایران درباره ازدواج های امروزی گفت: مشکل این است که امروز پیوند ناشیویی بر یک بستر مادی و پولی شکل می گیرد. مفهوم ازدواج، در گون شیک است. در هر جامعه سالمی، افراد در بستر اجتماع باهم آشنا می شوند و بعد از تعامل و به دست آوردن شناخت کافی، درباره این که آیا می خواهند باهم ازدواج کنند یا نه، به نتیجه می رسند. هدف از ازدواج و تشکیل خانواده، رسیدن به آرامش روانی و برخورداری از عشق و محبت دیگری است. اما در جامعه کنونی ما شاهد چه مدل ازدواج هایی هستیم؟

امروز می بینیم که پسر ها قبل از ازدواج با دختران زیادی آشنا می شوند ولی با هیچ کدام از آن ها ازدواج نمی کنند، زیرا این فرهنگ غلط را به آن ها آموخته اند که اگر دختری خارج از رابطه ازدواج با تو آشنا نشد، لزوما سلامت اخلاقی ندارد. همین پسر، دختری را انتخاب می کند که مورد تایید خانواده و معرفی شده از جانب خانواده است.

خانواده چه جور دختری را معرفی می کند؟ در غالب موارد اولین نکته ای که برای خانواده مهم است موقعیت اجتماعی و میزان ثروت پدر آن دختر است. خانواده ها بر مبنای حسا بگری جلو می روند، به این فکر می کنند که در آینده، چه میزان ثروت به عنوان ارثیه پدری نصیب این دختر خواهد شد؟ از همین روست که تعداد خواهر و برادر های دختر هم از اهمیت برخوردار است. اگر خانواده ای ۵-۶ بچه داشته باشند، دختر آن خانواده مورد مناسبی برای ازدواج تلقی نمی شود. مهر زندگی دختر هم مهم است. دختری که در محله های پایین شهر زندگی کند، شانس کمتری برای ازدواج دارد. یک مؤلفه دیگر که خانواده ها در انتخاب دختر برای پسرشان مدنظر دارند این است که آیا دختر شاعل است یا نه. در سال های اخیر، شاعل بودن و درآمد داشتن دختر، یک مزیت برای ازدواجش به حساب می آید. دانشجویان دختر من به شهرستان ها معمولاً می گویند که وقتی در جایی استخدام می شوند، تعداد خواستگار هایشان به شکل چشمگیری افزایش پیدا می کند.

حسابگری در این انتخاب ها آن قدر برجسته است که گویی این پسر، زن را نه برای زندگی، بلکه به عنوان پله ای برای پیشرفت مالی و اجتماعی می خواهد. به این ترتیب، در تشکیل خانواده، مرد با حسابگری جلو می رود و دختر با علاقه مندی.



دوشنبه ۱۹ آبان ۱۳۹۹- سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۹۷

سلامت در آینه جامعه



عکس: پارسا شاکری

ازدواج به عنوان راه حل

دکتر اقلیما درباره هدف افراد از ازدواج توضیح داد: دختر و پسر وقتی تصمیم به ازدواج می گیرند معمولاً با خودشان فکر می کنند که اگر در کنار هم به آرامش نرسیدند، از هم جدا می شوند و با فرد دیگری ازدواج خواهند کرد. این یعنی آن ها اصلا مبنای رستی برای تشکیل خانواده ندارند و بنا ندارند برای حفظ خانواده ای که تشکیل داده اند، بچنگند. اصلا به فکر حفظ خانواده نیستند، فقط به این فکر

می کنند که با ازدواج، مسائل خود را حل کنند. در دین اسلام گفته شده اگر مردی می خواهد ازدواج کند، باید توانایی تأمین هزینه خود و یک شخص دیگر را داشته باشد. اما پس توان تأمین هزینه خود و یک شخص دیگر را داشته باشد. اما تأمین کننده، شاید کمتر از ۲۰ درصد کل جوانان باشند. متأسفانه حقوق دریافتی اکثر جوانان کفاف هزینه های خودش را هم نمی دهد چه رسد به یک شخص دیگر.

افراد تا ۴۰ سالگی تحت نظر و کنترل پدر و مادر زندگی می کنند، زیرا نمی توانند مستقل شوند. لذا مجبورند آرامش و آزادی های فردی خود را فدای خواسته های والدین کنند. به این ترتیب نه امنیت روانی دارند نه امنیت اجتماعی و نه اقتصادی.

خانواده های ما براساس دروغ پایه گذاری می شوند. کل خانواده پسر توان پرداخت یک سکه را هم ندارند ولی صدها سکه به عنوان مهریه دختر تعیین می کنند؛ درحالی که طبق اسلام، شما هر میزان که مهر به تعیین می کنید، باید همان لحظه توان پرداختش را داشته باشید. ما اصول دینی خودمان را هم رعایت نمی کنیم و انتظار داریم به سعادت برسیم!

خانواده های از هم گسسته

دکتر اقلیما درباره تفاوت خانواده امروزی با خانواده دیروزی گفت: در گذشته خانواده هایی داشتیم که در آن ها افراد باهم همبستگی داشتند، کنار هم زندگی می کردند، از صفر شروع می کردند و هیچ کس فکر جدا شدن نبود، همه به هم کمک می کردند، یعنی اگر پدر خانواده از دنیا می رفت، فرزندان از جانب

الگوهای نادرست تربیت فرزند

اقلیما درباره تربیت فرزند تأکید کرد: فرهنگ ما در تربیت فرزند اشتباه است. ما پسر ها را قلدر و دختر ها را توسری خور بازمی آوریم. به پسر یاد می دهیم هر کاری دلش خواست انجام دهد و به شکل های مختلف، دخترمان را تحت فشار قرار می دهیم. همین دختر قرار است در آینده مادر شود. مادری که خودش هزار مسأله دارد، نمی تواند مشکلات خانواده را حل کند.

ما بچه ها را قانون مدار و تابع قانون بار نمی آوریم. خیلی از کار ها را عیب نمی دانیم. در کشورهای دیگر، حیواناتی چون آهو، گوزن و خرگوش، در نزدیکی شهر ها زندگی می کنند و حتی مردم در کوچه و خیابان و آن ها را مشاهده می کنند. هیچ کس به این حیوانات آزار نمی رساند و با آن ها کاری ندارد. ولی در ایران ما چقدر اخبار مربوط به حیوان آزاری می شنویم؟ بچه های ما محبت به حیوانات و زندگی مسالمت آمیز کنار آن ها را از هیچ کس یاد نمی گیرند.

بی اعتمادی، بنیاد آسیب های اجتماعی

پدر مددکاری ایران درباره عدم وجود سلامت در جامعه توضیح داد: از من می پرسید چرا جامعه سالم نمی شود؟ چون ما جامعه را ناسالم کرده ایم. هیچ جای این جامعه سالم نیست. یک مؤلفه مهم در جامعه سالم، وجود اعتماد بین افراد است.

ما چطور می توانیم اعتماد به وجود بیاوریم، درحالی که هیچ کس به دیگری اعتماد ندارد؛ پدر به پسرش اعتماد ندارد، من به دوستم، همکارم، مدیر و رئیس چطورم اعتماد ندارم. اجزای خانواده سالم نیستند، سیستمی که در کشور کار می کند هم سالم نیست. از این اجزا و سیستم ناسالم، اعتماد بیرون نمی آید. من به هیچ کس اعتماد ندارم، چون هیچ کس به خاطر کاستی ها، پاسخگو نیست.

بحث اعتماد، روی سلامت روانی افراد تأثیر مستقیم دارد. از آن جایی که اعتماد در این جامعه وجود ندارد، امنیت روانی هم نداریم.

اقلیما درباره امکان بازگشت اعتماد از دست رفته گفت: اعتماد یک روزه به وجود نمی آید که یک روزه هم از بین برود. ما بیش از ۴۰ سال است که در حال تخریب اعتماد مردم بوده ایم، هر مسئولی که در مسندی قرار گرفت، به مردم دروغ گفت. روان پزشکان ما مردم را متهم به بیمار و شکاک بودن می کنند ولی مردم بیمار نیستند؛ وقتی از نزدیک ترین افراد خیانت و دروغ می بینند، معلوم است که نمی توانند به کسی اعتماد کنند. الان دختر نه به پدر و مادرش اعتماد دارد نه به همسرش؛ با هیچ کس نمی تواند حرف بزند.

یک زن وقتی از دوست و همسرش خیانت می بیند، چطور می تواند به غریبه تر ها اعتماد کند؟ امروز بسیاری از زنان به خاطر دروغ ها و خیانت هایی که از عز یزانشان دیده اند، وضعیت روانی ناسامانی دارند. مطلب روان پزشک ها پر است از افرادی که به خاطر تجربه خیانت، به روان پزشک مراجعه کرده اند. روان پزشکان هم معمولاً آن ها را متهم به شکاک بودن می کنند. این درحالی است که خود آن پزشک، از بیمارش شکاک تر است، زیرا او هم در همین جامعه ای زندگی می کند که در آن همه به هم دروغ می گویند.

مردم حتی به دستگاه قضایی هم اعتماد ندارند، چون می بینند که در دادگاه، قاضی طبق ضوابط قانونی عمل نمی کند و بر اساس نظر و تفسیر خودش رأی می دهد. در صورتی که قانون تفسیر ندارد، عین آن باید اجرا شود.

ما حتی دستورات اسلام را هم رعایت نمی کنیم. در اسلام آمده که وقتی دزد را دستگیر می کنید، برایش شغل و درآمد فراهم کنید، اگر باهم دزدی کرد، آن گاه می توانید انگشتانش را قطع کنید. اما نظام قضایی ما چگونه عمل می کند؟ انگشت دزد خرده پا را قطع می کنند و دزدان و مفسدان بزرگ اقتصادی در آرامش کامل به زندگی خود ادامه می دهند.

اعتمادی که از دست رفت، دیگر به راحتی بر نمی گردد. اعتماد در لحظه از بین می رود ولی بازگشتش مستلزم گذشت زمان طولانی است. پایه اصلی همه آسیب های اجتماعی، بی اعتمادی است. آمار ها نشان می دهند که در جامعه فعلی ما، میزان بی اعتمادی به ۹۰ درصد رسیده است. امروز، هیچ کس دیگری را قبول ندارد. از من می پرسید آیا به رییس جمهوری اعتماد دارم؟ می گویم خیر، زیرا حرفش با عملش یکی نیست و برای پرسش های من هم پاسخی ندارد.

یک زمانی آقا آندما به اعتبار داشتند. در بازار تهران پیش فردی کار می کردم. این آقا وقتی به شهر های مختلف گندم می فروخت، هیچ پولی از خریدار دریافت نمی کرد و همین که او قول می داد پول را بفرستد، جنس را می فرستاد. اگر گندم گران می شد، براساس همان قیمتی که قبلا خریده بود حساب می کرد. مردم روی اعتبارش حساب می کردند. اما امروز با ده تا چک و سفته و ضامن، باز هم پول آدم را نمی دهند. بی اعتمادی و کلاه گذاشتن سر همدیگر در کشور ما به فرهنگ تبدیل شده است. اگر امروز سیاست هایی برای رفع این بی اعتمادی اتخاذ شود، می توان گفت تا ۴۰ سال آینده، مردم به سلامت روان خواهند رسید.

شبکه های اجتماعی بر پایه منفعت

رییس انجمن مددکاران اجتماعی ایران درباره مشارکت اجتماعی مردم گفت: وقتی اعتماد و امنیت روانی وجود نداشته باشد، اعتقادات سست می شود و میزان مشارکت اجتماعی هم پایین می آید. در چنین جامعه ای نه سلامت جسمانی وجود دارد نه سلامت روانی نه دینی. افراد حتی به پدر و مادر خود هم اعتماد ندارند، چون نمی دانند فردا چه اتفاقی می افتد.

همچنین برای داشتن سلامت اجتماعی، نیازمند حضور مؤثر در شبکه های اجتماعی هستیم، شبکه های اجتماعی براساس مادی گر ی و منافع افراد شکل می گیرند و لزوما شبکه های سالمی نیستند، زیرا برای من اصلا وجود ندارد. وقتی هیچ چیز من درست نیست، چطور می توانم از زندگی راضی باشم؟ در بحث دینداری، زمانی می گفتند افراد دین دار ریش می گذارند. بعد دیدیم همانی که ریش می گذارد ادعای دین دار بودن دارد، حرف و عملش یکی نیست. پس دیگر به دین دار ها هم بی اعتماد می شویم.

وقتی من به هیچ کس اعتماد ندارم و کسی را قبول ندارم، مشارکت شهروندی هم ندارم. اصلا چطور می توانیم در این جامعه انتظار داشته باشیم که مردم باهم ارتباط پیوسته و ناگسستگی داشته باشند؟ در جامعه ای که همه مؤلفه هایش ناسالم هستند، هیچ وقت ارتباط ناگسستگی شکل نمی گیرد.

اگر همه این ها را کنار هم بگذاریم می بینیم ما چیزی به اسم خانواده سالم نداریم، جامعه سالم هم نداریم. جامعه امروز ما، مثل درختی است که ریشه هایش (خانواده) فاسد شده و میوه کرمو می دهد.

زمانی می توان گفت جامعه سالم است که زیر ساخت ها و ضوابط همه باهم جور باشند و علت هایی که یک جامعه سالم را به هم می ریزد، اصلاح شوند. ما هیچ برنامه ای برای خانواده نداریم، ما روی ازدواج جوانان تأکید داریم و با وام های ۵۰ و ۲۰۰ میلیونی، فکر می کنیم به آن ها در تشکیل خانواده کمک کرده ایم. واقعا با این پول می شود خانواده تشکیل داد؟

حتی اگر برای تشکیل خانواده میلیون ها تومان پول به جوانان بدهیم ولی نتوانیم شغلی در اختیارشان بگذاریم که بتوانند زندگیشان را تأمین کنند، همچنان در حال باز تولید این چرخه معیوب هستیم. وقتی جوان کار و خانه ندارد، چگونه می تواند یک خانواده سالم تشکیل دهد؟

خانواده سالم، نیازمند بنیان مستحکم است. تا وقتی که عوامل

برهم زننده خانواده سالم اصلاح نشوند و تا وقتی سیاست های سالمی

در جامعه اجرا نشود، نمی توان انتظار داشت جامعه سالمی تشکیل

شود.

شایسته سالاری و پاسخگویی، کلید مشکلات

دکتر اقلیما در بیان راه حل برای جامعه ناسالم گفت: من همیشه دور هنرمند از رهبر را در ذهن دارم. ایشان در توصیه های خود به رییس جمهوری همواره روی شایسته سالاری و پاسخگویی مسئولان تأکید دارند. یعنی ضروری است افراد شایسته، مدیریت سازمان ها را برعهده داشته باشند و همچنین تمام مدیران و مسئولان، در قبال عملکرد خود باید پاسخگو باشند.

مفهوم شایسته سالاری این است که اگر من فرد شایسته ای باشم، لازم نیست هزار واسطه و پارتی دست به کار شوند تا من ستمی به دست آورم. اگر با پارتی جایگاه شغلی را به دست آوردم، یعنی شایسته نیستم. اگر من دین داشته باشم، آن مسئولیتی را که در تخصصم نیست بر عهده نمی گیرم.

این درحالی است که متأسفانه شادیم مسئولان ما با روابط با سر کار می آیند و هیچ کدام هم در قبال عملکرد خود پاسخگو نیستند. تا زمانی که مسئولان ما در مقام خود شایسته نباشند و در برابر مردم هم پاسخگو نباشند، یک جامعه سالم نخواهیم داشت.

وقتی مسئولان ما هیچ کدام در جایگاه خودشان نیستند و هر کدام هر کاری که دوست دارند انجام می دهند، شما جامعه سالم نمی بینید. آیا ما شهرداری داشته ایم که چیزی از شهرداری باند؟ تخصص کسانی که برای این منصب انتخاب می شوند آیا واقعا در حوزه شهرداری است؟ پزشک اطفال که باید بیماری های کودکان را درمان کند، رییس سازمان بهزیستی می شود تا آسیب های اجتماعی را برطرف کند. ایشان هم پنج پزشک عمومی را به عنوان مدیران کل هرگز نمی تواند وظایف تعریف شده خود را به درستی انجام دهد. چه کسی در رابطه با این عزل و نصب ها پاسخگو است؟ به چه کسی باید شکایت کنیم؟

این جاست که تنها چیزی که ما از جامعه سالم داریم، یک سری نوشته در کتاب هاست که به بیان و شرح مؤلفه های لازم برای جامعه سالم می پردازد؛ مؤلفه های که هیچ کدام در کشور ما وجود ندارند! تا وقتی وزرای برای وزارت خانه ها انتخاب می شوند که در کارشان تخصص ندارند و اصلا نمی فهمند که چه می گویند، اعتماد در ما چطور شکل می گیرد؟ وقتی با وزرا و معاونینشان حرف می زنیم در بسیاری موارد متوجه می شویم اصلا چیزی درباره وظایفی که به آن ها محول شده و درباره مشکلات سازمان متبوع خود نمی دانند. همه افرادی هم که آن جا استخدام شده اند، با پارتی آمده اند.

اگر می خواهیم جامعه سالم باشد، اولین کار، اجرای آن دو رهنمود رهبر است. شایسته سالاری، سیاسی وسیع است که ابعاد گسترده ای را دربر می گیرد. اگر به این دو رهنمود عمل شود، ۸۰ درصد آسیب های ما برطرف خواهند شد.



رستگاری در شائوشنک



• عماد فرح نیا

امروز به پرافتخارترین فیلم تاریخ سینما خواهیم پرداخت؛ اثری که در صدر فهرست برترین فیلم‌های کل تاریخ سینما قرار گرفته و درجه‌بندی سایت جهانی IMBD آن را فیلم شماره یک می‌داند.

رستگاری در شائوشنک، سرنوشت عجیب و پراجاز شاهکاری است که بسیار شبیه به زندگی یگانه موسیقی جهان، یوهان سباستین باخ به نظر می‌رسد.

باخ پس از مرگش عملاً فراموش شد. این نابغه بزرگ فقط در لایه‌های پارتیتور نت‌های خود وجود داشت و به یک‌باره در قرن نوزدهم بود که اجرای فلیکس مندلسون، موسیقیدان و آهنگساز آلمانی، از پاسیون سنت‌ماتیوی او، ققنوس باخ را فاتحانه از دل فراموشی زمانه برکشید و این ققنوس بر رفیع‌ترین قله هنر موسیقی که از آن او بود نشست.

سرنوشت فیلم رستگاری در شائوشنک بسان باز شناسی باخ در جهان بود. این فیلم که درست در نیمه دهه ۹۰ ساخته شد، به‌شکلی حیرت‌انگیز در مورد ایمان، امید، رهایی، خیانت، آزادی، استواری و مفهوم زندگی است و نهایتاً عنوان فیلم یعنی رستگاری.

اکران فیلم و فروش آن بسیار ناچیزتر از شایستگی‌اش بود. سرنوشت آن بسیار عجیب رقم خورد. لیست بازیگر نقش اصلی، از تام هنکس گرفته تا کوین کاستنر و حتی تام کروز را کاندیدا داشت و در نهایت نقش به تیم رابینز رسید؛ هیچ سوپرستاری (با معیارهای آن روز هالیوود) در آن به چشم نمی‌خورد و این آغاز بزرگ‌ترین فیلم تاریخ سینما بود.

فیلم در دوساعت و بیست و دو دقیقه روایت می‌شود و فقط شش دقیقه آغازین آن در نهایت اختصار به چگونگی و چرایی محکومیت «اندی دوفرین» می‌پردازد.

اندی یک کارمند موفق در سیستم بانکداری و امور مالی است. زن او که عاشقانه دوستش می‌دارد به وی خیانت می‌کند و تصمیم به ترک او می‌گیرد.

اندکی مایوس و خشمگین است و با یک تپانچه در نزدیک منزل مردی که زنش در کنار اوست در حالت مستی نشان داده می‌شود، در حالی که اسلحه نو و تمیزی را از داخل یک دستمال درآورده و گلوله‌گذاری می‌کند. در تک‌تک این لحظات، روایت دادگاه به‌شکل همزمان به بیننده نشان داده می‌شود و در نهایت اندی در کمال خونسردی حقیقت را می‌گوید: من زنم را نکشتم. من اسلحه داشتم ولی آن را به داخل رودخانه انداختم.

اندی نهایتاً به جرم قتل همسرش و مرد فاسق، به دو بار حبس ابد محکوم می‌شود و تمام!

بیننده در می‌یابد که قرار است داستان این جا اتفاق بیفتد، یعنی در ساختمان زندان شائوشنک در سال ۱۹۴۷. نمای زندان از بالا نشان داده می‌شود و اتوبوس حامل زندانیان از راه می‌رسد. قبل از ورود اندی، بیننده با شخصیت راوی آشنا شده است: «الیس بویدردینگ» با بازی مورگان فریمن.

اندی دوفرین از دید او معرفی می‌شود و یکی از نقاط قوت فیلم همین نوع انتخاب است که راوی فیلم، دانای کل نیست، بلکه یک سیاه‌پوست متهم به قتل و محکوم به حبس ابد است که اکنون درست در بیستمین سال حضورش در زندان، اندی وارد زندان می‌شود. اندی خوش‌پوش‌ترین، بلندقدترین و در عین حال مظلوم‌ترین چهره در بین گروه محکومان جدید است که به صف از اتوبوس خارج می‌شوند.

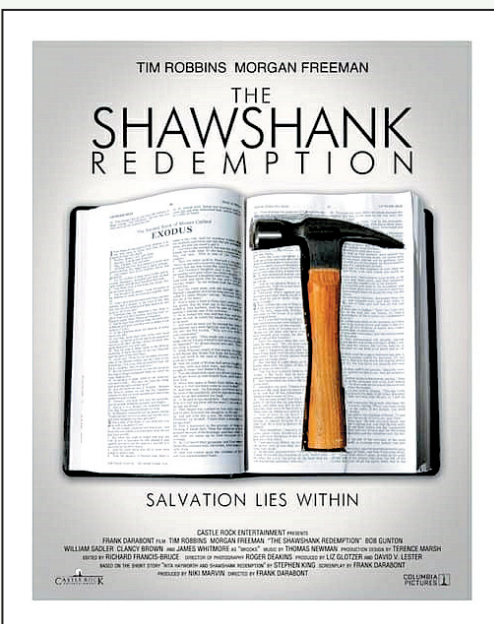
زندانیان شروع به شرط‌بندی می‌کنند که چه کسی نخستین شب گریه می‌کند و الیس روی اندی شرط می‌بندد. از این جا سمفونی دقیق و استادانه فیلم شروع به پیش رفتن می‌کند تا بیننده به فینال پرشور آن برسد.

رئیس زندان با کتاب انجیل در دست، اهمیت کتاب مقدس را به زندانیان جدید گوشزد می‌کند و ضربات باتوم سر زندانیان به شکم یکی از محکومان با اشاره شخص رئیس این تناقض را به طنزی دردناک با جایگاه انجیل برای همین جناب رئیس نشان می‌دهد!

آب داغ و پودر ضدشیش و کنه بر سر و روی تازه‌واردها پاشیده می‌شود و همزمان این چند کلام از زبان مورگان فریمن به گوش می‌رسد: «شب اول زندان، بدترین شبهه! وادارت می‌کنند لخت مادرزاد از جلوی همه راه بری، در حالی که تنت از شدت فشار آب دانه جز جز می‌کنه و چشمت در

حال سوختن از اون پودر ضدشیش. وقتی وارد سلول می‌شی، در سلول رو که می‌بینی و خاموشی می‌زنی، تازه می‌فهمی کجا هستی. حالا تازه به خودت می‌آی می‌بینی فقط یک دنیا وجود داره که داری بهش فکر می‌کنی... این جاست که بالاخره یکی می‌زنه زیر گریه. اندی اون شب صدا ازش در نیومد!»

اندی دوفرین، کانون کل روایت فیلم به حساب می‌آید و مابقی قرار است در گستره این شخصیت عرض اندام کنند؛ هر چند او زندانی باشد در بین صدها زندانی دیگر و رئیس زندان یا قاضی دادگاه و صاحب قدرت کسانی دیگر باشند. اندی مهم است، چرا که او همه چیز است؛ انسانی با همان نقاط ضعف ماه انسانی که قرار است مدام ضربات زندگی بر پشت و گونه‌هایش فرو بنشینند. مردی که به‌راستی هیچ گناهی مرتکب نشده است، چه رسد به آن که شایسته دوبار حبس ابد باشد. اما سیستم این را تأیید کرده و او چاره‌ای ندارد.



این زندان، بیش از هر چیز تجسم بی‌رحمی است و کشنده امید در آدمی. جمله‌ای که در فیلم تبدیل به دیالوگ درخشان اثر می‌شود بین اندی و آلیس:

اندی: نیاز داریم به یاد بیاریم کل دنیا مثل این زندان از سنگ نیست.

آلیس: رفیق امید چیز خطرناکیه!

در نخستین همنشینی اندی با جمعی که بعداً نزدیک‌ترین رفقای او می‌شوند، او متوجه وول خوردن یک کرم وسط غذای خود می‌شود و بروکز، پیرمرد کتابدار، به او می‌گوید: نمی‌خواهی بخوری؟! اندی می‌گوید هنوز فکری برایش ندارم. پیرمرد کرم را می‌گیرد و می‌گوید خوشمزه و آبدار! تا این جا بیننده با نهایت حیرت با خود فکر می‌کند که کرم آبدار و خوشمزه است؟ و متحیر می‌شود وقتی پیرمرد کرم را به سمت جیب خود می‌برد و داخل دهان پرنده کوچولوش می‌گذارد!

یکی از زیباترین و استادانه‌ترین اسکر تسوها سینمایی (اسکر تسو به معنای شوخی است و بتهوون مبدع آن در موسیقی کلاسیک بود) رقم می‌خورد و این شوخی جالب، نه تنها نوعی تابش امید در بیننده ایجاد می‌کند، بلکه گویی در آن لحظات، ما در ذهن اندی هستیم و در می‌یابیم علی‌رغم آن که قرار است بی‌رحمی و قساوت و درد در این جا وجود داشته باشد لیکن هم امید هست و هم انسانیت.

اندکی بعد خبر مرگ زندانی که دیشب به‌خاطر گریه کردن تنگ خورده بود مجدداً فضای خسونت و رعب را از نو جان می‌بخشد، همانند زندگی واقعی و توأمان بودن رنج و امید. درد و رنج‌های پشت به‌پشت یکدیگر، زندانیان با پیشنهادات ناخوشایند به‌سرانگی می‌روند. کم‌کم درمی‌یابند این محیط تا چه اندازه با نوع زندگی متمدنانه و انسانی در تضاد است. از این جا دوران سخت زندگی او که به گفته آلیس دوسال طول کشید آغاز می‌شود. معاون موفق پیشین بانک، حال باید برای دفاع از شرافتش در مقابل مشت‌تی حیوان مدام با صورت خون‌آلود و چشمان و بدن مجروح زندگی را ادامه بدهد.

و نهایتاً آن‌چه که این دوران آزار دیدن غیرقابل تحمل را به پایان می‌رساند، تأثیر هوش و تفاوت اندی دوفرین است؛ تأثیری بر روی زندانیان و رئیس زندان که از حیث بهره‌برداری از دانش و هوش او به نجاتش برمی‌خیزند تا او را از گزند مدام حفظ کنند.

یکی از تقارن‌های هوشمندانه داستان در لحظه‌ای است که اندی به دیدار دوستش می‌رود تا از او یک پوستر بزرگ ریتا هیورت (بازیگر زن نامدار آمریکا) بخواهد و درست در بازگشت آخرین و شدیدترین آسیب به او توسط زندانیان اتفاق می‌افتد. بعدها بیننده درمی‌یابد که چه اتفاقی آن شب باعث شده تا اندی به سراغ آلیس برود و پوستر را بخواهد.

آغاز عزم او برای فرار از شائوشنک به طرز استادانه‌ای با پایان مزاحمت آن زندانیان همزمان می‌شود. اندی هنگام کندن نام خودش روی دیوار سلول با کنده شدن یک تکه بزرگ سیمان متوجه می‌شود که امکان کندن دیوار سلول به آرامی وجود دارد و برای آن ۲۰ سال وقت صرف می‌کند.

بدون تردید این جا باید بفهمیم چرا فیلم رستگاری در شائوشنک، جایگاهی همسطح «پدرخوانده» در میان مردم جهان به‌دست آورده؛ زیرا بیننده در یک پنجم پایانی فیلم احساس بسیار خوشایندی را تجربه می‌کند. این احساس نوعی همزاد پنداری غیرقابل انکار دارد و نشان می‌دهد که چگونه در پس تمام مرارت‌ها، زخم‌ها، تنهایی‌ها و زندان انفرادی، رهایی خواهد بود. اندی به‌اندازه پنج زمین فوتسال در کثافت و لجن فاضلاب زیرزمینی زندان سینه‌خیز به سمت آزادی رفت!

قصه رستگاری اندی قصه‌ای واقعی است، حتی اگر رخ نداده باشد! چون این برای ما اهمیتی ندارد. قصه واقعی یعنی آن قدر به زندگی و نابرابری، رنج، ظلم، ناامیدی و احقانه بودن رخدادهای آن نزدیک است که شما نمی‌توانید بگویید نه! مگر می‌شود وقتی اندی زنش را به قتل رسانده است به دوبار حبس ابد محکوم شود؟ بله، چون بارها در دادگاه‌های جهان ناعدالتی رخ داده است. مگر می‌شود آدمی ۲۰ یا ۳۰ سال در سخت‌ترین شرایط بتواند ظلم و نعدالتی و رنج زندان را تحمل کند و ادامه دهد؟ بله، بارها چنین شده و بعد از این نیز خواهد شد؛ همان گونه که نلسون ماندلا پس از سه دهه مبارزه از قلب زندان خانگی به سمت کاخ ریاست‌جمهوری آفریقای جنوبی حرکت کرد.

پس برای بینندگان فیلم، قصه رستگاری در شائوشنک دقیقاً روایت خود آن هاست؛ علی‌رغم تمامی تفاوت‌ها در زندگی هر کس با زندگی اندی دوفرین در زندان شائوشنک.

در این زندان انواع تعرضات و ظلم‌ها انجام می‌شود و حتی رئیس آن دستور شلیک به زندانی بیگناه و جوانی به‌نام تامی را می‌دهد تا اندی دوفرین روزی روزگاری با شهادت این پسر از بند رها نشود، اما همین رئیس زندان به‌شکلی تلخ و گزنده راه رهایی و رستگاری هر زندانی را در انجیل و کلام مسیح می‌داند! و در پایان هم اندی دوفرین انجیل خودش را به جای مدارک بانکی رئیس، داخل صندوقچه مخفی می‌گذارد؛ انجیلی که جای خالی یک چکش در آن تعبیه شده است، همان چکش کوچک سنگ‌تراشی که بیش از ۲۰ سال در این کتاب مخفی می‌کرده. او در ابتدای کتاب نوشته است: راست می‌گفتی، راه رهایی من درون این کتاب بود!

بدون تردید نه رستگاری از شائوشنک، برترین فیلم تاریخ سینما و نه سایت معتبر imbd ملاک دقیق شناخت شاهکارهای تاریخ سینماست، لیکن بدون شک این فیلم اثری ارزشمند و بسیار ستودنی است.

هرچند بسیاری از بزرگ‌ترین شاهکارهای سینما حتی در اروپا و ایالات متحده مورد غفلت قرار گرفته‌اند، به‌ویژه طی یک دهه اخیر که سیل آثار پرزرق و برق سینمای قهرمانی و ابرستاره‌ای و تخیلی تا این حد مورد توجه قرار گرفته‌اند و عنوان پر فروش‌ترین آثار را از آن خود می‌کنند اما کماکان باید سرچشمه‌های اصیل و ستودنی هنر هفتم را از این‌گمار برگمن، کوروساوا، درایر، جان فورد، برسون و هیچ‌کاک شناخت و آموخت.

رستگاری از شائوشنک به ما چکش نمی‌دهد تا دیوار زندان را آرام آرام بشکافیم و از درون فاضلاب پانصدمتری آن راهی به سوی رهایی باز کنیم، لیکن انجیلی می‌دهد که شاید بخواهیم بخوانیم یا درون آن جایی تعبیه کنیم برای پنهان کردن چکش کوچکی که شاید با آن سلول زندانمان را آرام و با وقار بشکافیم، اگر همیت و صبوری‌اش را داشته باشیم.

و در نهایت یاد پیرمرد کتابدار زندان را گرامی بداریم؛ بروک دوست‌داشتنی که درست پس از ۵۰ سال حبس، چند هفته پس از آزادی، خود را در اتاق آزادی‌اش حلق‌آویز کرد و پیش از آن به رسم همیشگی زندانیان نامش را بر چوب‌های بلوطی اتاقش حک کرد.

بروکز اینجا بود...

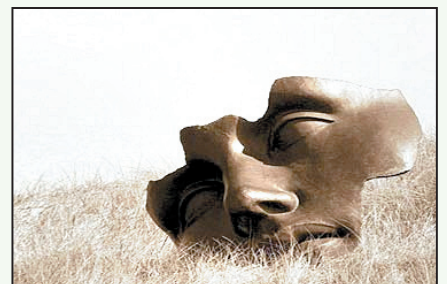


ما را چه شده است؟

• دکتر منیژه مشیری

سال ۱۳۴۲ خورشیدی، دانشجوی مقطع کارشناسی رشته زبان انگلیسی در دانشکده ادبیات دانشگاه تهران بودم. قرار بود از یکی از استادانم برای پژوهش در درس ایشان وقت بگیرم. چون زود رسیده بودم، مقابل در ورودی اتاق استادان کنار پنجره به انتظار ایستادم. یک پسر جوان که به نظر دانشجوی می آمد کمی دورتر از من کیف به دست، ایستاده بود. به نظر می رسید او هم منتظر استادی باشد. در اتاق استادان باز شد و یک دختر خانم آمریکایی بیرون آمد. او جزو استادان «سپاه صلح» (Peace Corps) بود.

لازم به ذکر است که در آن زمان، به موجب طرح سپاه صلح آمریکا، هر جوان آمریکایی فارغ التحصیل از مقاطع مختلف دانشگاه، با توجه به تخصصش و با هدف کمک های بشردوستانه، می توانست داوطلبانه در کشورهای جهان سوم خدمت کند و با این کشورها قرارداد دو تا سه ساله ببندد. آن داوطلبان سپاه صلح که به ایران می آمدند بیشتر داوطلب کار در نقاط مختلف محروم از جمله نقاط کویری بودند. شاید این انتخاب از دو جهت برایمان جالب بود، اول کنجکاوی و ماجراجویی دوران جوانی و سیر در سرزمینی جدید و ناشناخته و شترسواری در کویر و تجربه های بکری از این دست و دوم عشق به خدمت به انسان های محروم.



در دانشکده ادبیات دانشگاه تهران، رشته زبان و ادبیات انگلیسی، چند نفری از این جوانان گروه صلح در زمینه تدریس دروس مختلف انگلیسی، مشغول به کار بودند که این خانم هم یکی از آن ها بود. به این ها قبل از اعزام به هر کشوری، زبان آن کشور را طی یک دوره فشرده آموزش می دادند.

آن پسر دانشجو با عجله به سمت آن خانم استاد آمریکایی رفت و با خوشرویی با او سلام و علیک شکسته بسته ای به زبان انگلیسی کرد. به خوبی معلوم بود که این دانشجو زیاد انگلیسی نمی داند. آن خانم به انگلیسی از او پرسید که چه کار می تواند برایش انجام دهد و چندبار جمله اش را تکرار کرد، اما سرانجام مجبور شد برای فهماندن مقصودش از زبان اشاره و چند واژه فارسی که می دانست، استفاده کند. بالاخره آن دانشجو فهمید و سر تکان داد و گفت: «you help» (مقصودش این بود که به من کمک کنید). «من می خواهم go USA» که معلوم شد قصد رفتن به آمریکا را دارد و می خواهد از آن استاد آمریکایی کمک بگیرد. آن خانم باز به طریق قبل با انگلیسی و کمی فارسی و زبان اشاره پرسید که هدفش از رفتن به آن جاییست و دانشجو در پاسخ گفت: «continue» که مقصودش این بود که می خواهد ادامه تحصیل دهد.

استاد آمریکایی با سختی و با مکت زیاد بین واژه هایش به فارسی و با لهجه بسیار غلیظ آمریکایی پرسید چه رشته ای و او گفت: «Persian Literature» (ادبیات فارسی). قیافه استاد به شدت درهم رفت و باز با نیمی فارسی لهجه دار و نیمی انگلیسی به او فهماند که به نظر او برای ادامه تحصیل در رشته ادبیات فارسی، کشور ایران بهتر از آمریکاست، ولی آن دانشجو با شادی زیاد و حالتی شبیه چاپلوسی گفت: «نو، نو، آمریکا وری گود...» پارادایز...».

بعد آن استاد با عصبانیت، با همان شیوه مخلوط انگلیسی و فارسی نیم بند لهجه دار - که من این جا به خاطر خسته نکردن مخاطبان از پرداختن به جزئیات و چگونگی آن گفتگوی طولانی خودداری می کنم و فقط ادامه گفتگو را به فارسی صحیح و روان می نویسم - به او گفت تو اگر آمریکا را خیلی آباد یا بهشت می دانی،

برای بزرگداشت هفته کتاب و کتابخوانی نخستین کتابخانه شخصی من



• گودرز گودرزی (مجید)

شب است؛ یکی از آغازین شب های فصل پاییز. پشت میز نشسته ام و به کتاب های کتابخانه شخصی ام نگاه می کنم و لابد آن ها هم از پشت شیشه به من می نگرند. یقیناً همین طور است: یک ارتباط پاک و ناب و بی بدیل دوطرفه. مگر

نگفته اند کتاب می تواند بهترین دوست آدمی باشد؟ و دوست، حیات دارد و زندگی و کسی که زندگی می کند، پس زنده است و موجود زنده قادر است به آدم نگاه کند، با آدم سخن بگوید و ارتباط برقرار کند و دست آدم را بگیرد و او را به مکان ها و سرزمین های حال و دیروز ببرد، با آدم های گوناگون آشنایش کند و با فرهنگ های مختلف پیوندش دهد.

به کتاب های کتابخانه شخصی ام نگاه می کنم و اندیشه ام با یک خیز به سال های گذشته برمی گردد؛ به ۱۱ سالگی ام و به کتاب های کوچک جیبی با کاغذ کاهی و با قیمت های پنج ریالی و دست بالا ۱۰ ریالی. چه ذوقی می کردم اگر جمله و عبارتی یا شعر و حدیثی را به حافظه ام می سپردم تا جلو بروم و بچه های هم سن و سال خودم و چه بسا بزرگ تر از خودم پُر بدهم که بله، من اینم!

به کتاب های کتابخانه شخصی ام چشم دوختم و بی آن که نیازی حتی به کمترین تلاش و تکاپو باشد، مرغ اندیشه ام با یک بال زدن، روی نخستین کتابخانه شخصی ام می نشیند: جعبه کش! جای مجله «پیام شادی» زیر قالی بود و جای کتاب ها توی جعبه کش و جای جعبه کش هم زیر تلویزیون میله بلموند. باید کتاب ها را به یک گوشه از جعبه تکیه می دادم تا غش نکنند و روی هم نیفتند؛ از بس تعدادشان کم بود و جایشان باز و گشاد. چه قدر دوست داشتم کتاب هایم آن قدر زیاد بودند که می توانستند شانه به شانه هم بدهند و قشنگ کنار هم بنشینند.



وقتی برادر بزرگم، حمید^(۱) از قم برایم دو سه جلد کتاب، ارمغان آورد، با یک دنیا شادمانی کتابخانه ام را از زیر تلویزیون به سمت خود کشیدم و سوغاتی ها را کنار کتاب ها چیدم. ولی هنوز جا برای چند کتاب دیگر بود. رو کردم به داداشم که داشت کتابی را ورق می زد و با احساسی از رضایت گفتم: «باز هم می ری قم؟» سرش را از روی کتاب بلند کرد و چشم های میخی اش را به من دوخت و با لیخندی ملایم که بر روی صورت سبز هاش نقش بسته بود، گفت: «ها! باز مرا سو هانای قم دل دل می زنی؟!» می دانستم که منظورم را گرفت، چون وقتی دوباره به کتابش سرگرم شد گفتم: «حالا اونا رو بخون!» و من با این فکر که او باز هم برایم کتاب خواهد خرید، یکی از کتاب های تازه کتابخانه ام را به دست گرفتم و پس از این که با شور و شادمانی، خوب رو و پشت جلدش را دیدم، شروع کردم به ورق زدن آن؛ به ورق زدن «دوستی های تلخ و شیرین»^(۲).

به کتاب های کتابخانه شخصی ام خیره شده ام. گمان می کنم اگر کسی مرا در این حال ببیند و بالا و پایین شدن قفسه سینه ام را کنار بگذارد و نادیده بگیرد، فکر می کند مجسمه ای بیش نیستم که آن را روی صندلی نشاند و پشت میزش قرار داده اند! از خودم می پرسم آیا کتاب ها درباره ام چه گمان می برند و مرا چه گونه داوری می کنند. آن کتابی که سال ها کنج قفسه کتابخانه نشسته و تنها دو یا سه بار دستی به سر و گوشش کشیده ام و تورش کرده ام، پیش خود شکوه و گلايه سر نمی دهم و سرزنش نمی کند که «همین! تنها خواستی مرا از بازار به خانه بیاوری؟!» و یا آن کتابی که بارها - شاید بیش از هفت بار - آن را دوره کرده ام و از نخستین تا فرجامین واژه اش را خوانده و از نظر گذرانده ام، خودپسندانه فخر نمی فروشد؟ به کتابخانه شخصی ام زل زده ام که دیگر جای خالی برای کتاب جدید ندارد و نمی توانم دردمندانه و رنجیده خاطر به این فکر نکنم که مادر بچه ها آن ها را یک مشت کاغذ بی ارزش جانتگ کن می داند. در گلویم چیزی گره می خورد، اما با یاد آوردن سخنی از «شیخ الاشراق»^(۳) زود گره را باز می کنم. نمی خواهم مرا در خود ببیچد: «عشق، هر کسی را به خود راه ندهد و به همه جایی مأوا نکند و به هر دیده روی ننماید.»^(۴)

آرامش غریبی را در خود حس می کنم، برمی خیزم و با حسی لبریز از خواهش و خواستن، کتابی را از کتابخانه ام برمی دارم و بلافاصله سکون و آرامش بیش تری را با همه وجودم احساس می کنم.

(۱) حمید (ارسلان) یگانه برادر بزرگم که آموزگار بود و نیز دروازه بان تیم فوتبال شهرستان الیگودرز. او پس از دیوار رفتن به جبهه های نبرد به صورت داوطلبانه، در ۱۹ اردیبهشت ماه ۱۳۶۱ خورشیدی، در عملیات آزادسازی خرمشهر - موسوم به بیت المقدس - بر بال فرشتگان نشست و آسمانی شد.

(۲) یکی از آثار مرحوم حجت الاسلام مصطفی زمانی (۱۳۶۹ - ۱۳۱۳)

(۳) سهروردی، شیخ شهاب الدین، «رساله المشق»

آمریکایی ها با زحمت زیاد و با پشتکار آن را ساخته اند. تک تک آمریکایی ها برای رسیدن به این موقعیت کشورشان زحمت کشیده اند و حالا تو ایرانی می خواهی از حاصل زحمات ما استفاده بیری! چرا زحمت نمی کشید تا کشور خودتان بهشت شود؟ این را گفت و با عصبانیت و حالت تحقیر آمیز به آن دانشجو خداحافظ گفت و رفت.

آن پسر دانشجو هم ناامیدانه سرش را به زیر انداخت و کمی در جایش بی حرکت ایستاد. بعد خودش را پیدا کرد و آهسته و متفکر به سمت پله ها روان شد. اما من که خود و هموطن و کشورم را تا این حد تحقیر شده، آن هم از جانب یک آمریکایی جوان می دیدم، برای چند دقیقه ای ذهنم در پیچ و تاب جمله به جمله مکالمه ای که شاهد آن بودم درگیر شد و آن گفتگو را مرور و سعی می کردم تا شاید بتوانم منطق پشت آن را درک و هضم کنم.

حاصل این مرور در ذهنم به شکل گیری چراها و سوالات متعددی در باره طرز تفکر هر یک از آن دو و جملاتی که بین آن ها رد و بدل شده بود، انجامید.

بر مبنای چه یافته ها و شناختی، این استاد جوان تازه فارغ التحصیل آمریکایی چنین توصیه ای به آن دانشجوی جوان هموطن من می کرد؟ چه مطالعاتی درباره ایران دارد که چنین با عتاب و خطاب و اعتماد به نفس به خود جرأت می دهد که درباره ملتی داوری کند؟ آیا کشورهایی مانند کشور او در عقب نگه داشتن ما سهم نداشته اند؟ این ها نمونه ای از سوالاتی بود که در ذهن من تحقیر شده نو به نو شکل می گرفت.

ما را چه شده است؟ چه رویدادها و تجربیاتی باعث از دست رفتن اعتماد به نفس و خودباوری یک قوم و ملت با چنین تمدن کهنی می شود؟ آیا شکل گیری این طرز تفکر حاصل یورش های پی در پی اقوام بی تمدن در طول تاریخ به این سرزمین است؟ سرزمینی که فاتحانش در چشم برهم زدن خاک آن را در نور دیده، ساکنانش را غارت کرده، کتاب ها و گنجینه های علمی اش را سوزانده، هر نوع نشانه تمدن بر جسته او را زیر سم ستوران ویران کرده، شهرهایش را به آتش کشیده، متفکران و دانشمندان را یا کشته یا باعث شده آن ها از بیم جان خود جلای وطن کنند، به زن و مرد و پیر و جوان و کودک رحم نکرده، یا آن ها را اسیر و برده کرده یا از دم تیغ گذرانده و از کشته های آن ها پشته ها ساخته، سبانه چشم ها در آورده و زبان ها بریده و حتی حیوانات آن نیز از این جنایات مصون نبوده اند.

چنین به نظر می رسد که خواهناخواه، تکرار این فجایع هولناک غیر قابل تصور تکان دهنده در طول تاریخ می تواند در ملتی کهن و متمدن و شریف، آسیب های جسمی و روحی ایجاد کند و تأثیر عمیق خود را بر آن ها بگذارد؛ به گونه ای که در درازمدت از ایشان خودانگاره مثبت و اعتماد به نفس را بگیرد و در ضمیرشان ایجاد یاس، دل سردی، ناامیدی و احساس خودکم بینی و بی لیاقتی کند. آیا این تاخت و تازها ارتباط مستقیمی با موقعیت ژئوپلیتیکی این سرزمین داشته اند؟ آیا رشد روزافزون این طرز تلقی از خود در نزد یک ملت، فقط مربوط به یک عامل یا برآیند چندین عامل است؟ برای ارتقای سطح اعتماد به نفس و خودباوری یک ملت چه راهکارهای عملی وجود دارد؟ آیا درمان آن با آموزش و پرورش میسر است؟ آیا خانواده های آگاه می توانند در این امر سهمی داشته باشند؟ به راستی مردم کشورهایی مانند ژاپن در مورد خود چگونه می اندیشند؟

به هر حال اگرچه از آن روز تلخ و ناگوار و تأثیر گذار چند دهه گذشته، ولی در ذهن من برای همیشه دو سؤال بزرگ بی پاسخ مانده است. اول این که آیا آن استاد جوان آمریکایی درست می گفت؟ دوم این که چرا طرز تفکر آن دانشجوی جوان - یعنی دست کم گرفتن خود و نبود خودباوری قومی - هنوز هم در ذهن عده قابل توجهی از مردم این سرزمین ادامه دارد؟

به طور حتم پاسخ این پرسش ها نزد جامعه شناسان و روان شناسان اجتماعی است که بدون تعصب و جهت گیری خاص، به بررسی شکل گیری چنین روحیه ای در ملتی، بر مبنای داده های روان شناختی، اجتماعی و تاریخی بپردازند و راهکارهایی برای درمان آن ارائه دهند.

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز دوشنبه ۱۹ آبان ماه ۱۳۵۹ (برابر با اول محرم ۱۴۰۱، ۱۰ نوامبر ۱۹۸۰) نقل شده است.

آتش توپخانه ایران به مواضع نظامی داخل عراق
آغاز شد

یکی از رزمندگان مستقر در جبهه خونین شهر در گفتگویی اظهار داشت: دلاوران جان بر کف مادرپوز از بخش شرقی «خونین شهر» مواضع دشمن را در غرب این شهر هدف آتش قرار دادند و یک موضع دشمن را که محل استقرار یک تانک بود، منهدم کردند و خدمه تانک را بهلاکت رساندند.

از آبادان گزارش رسید که بدنبال درهم کوبیده شدن مواضع و سنگرهای دشمن متجاوز در اطراف آبادان و پاکسازی کفار بعضی در نخلستانهای آنسوی رودخانه «بهمنشیر»، رزمندگان اسلام در حال حاضر از روحیه بسیار عالی برخوردار هستند و همچنان مصمم هستند تا آخرین متجاوز را در آبادان بچاک سپارند.

حمله دیروز توپخانه نیروهای اسلام بسوی مواضع دشمن در اطراف آبادان و نیز در خاک عراق، علاوه بر تار و مار شدن نیروهای مزدور بعضی و انهدام اکثر سنگرهای آنان، سبب شد تا آرایش جنگی متجاوزان بعضی بهم خورده و نشانه‌های شکست قوای کفر مشخص شود.

قند و شکر به اندازه کافی تحویل عاملین فروش
خواهد شد

مسئول شبکه توزیع ستاد بسیج اقتصادی کشور در یک گفتگو اطلاعاتی در زمینه عاملین فروش قند و شکر سهمیه‌بندی شده در اختیار این خبرگزاری گذاشت:

وی گفت: براساس تغییراتی که در نحوه انتخاب عاملین فروش داده شده انتخاب عامل فروش قند و شکر براساس تراکم جمعیت در مناطق شهر و روستا خواهد بود و ترتیبی فراهم خواهد شد که خانواده‌ها بتوانند سهمیه قند و شکر خود را از اولین فروشگاه در نزدیکی منزل خود فراهم کنند.

مسئول شبکه توزیع ستاد بسیج اقتصادی کشور در پایان یادآور شد: با ترتیباتی که داده شده قند و شکر به اندازه کافی به عاملین فروش تحویل خواهد شد.

قدر دانی و تجلیل ۷۷ نماینده مجلس از رئیس جمهوری

گروهی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی در نامه‌ای به حضور امام خمینی، رهبر انقلاب و بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران، مراتب امتنان و تقدیر خود را از دکتر ابوالحسن بنی‌صدر رئیس جمهوری و فرمانده کل قوا ابراز داشتند.

نمایندگان در نامه خود نوشته‌اند: شرایط فعلی که جنگ اسلام با کفر وارد مراحل حساس خود میشود، ما امضاءکنندگان این مرقومه نمایندگان مجلس شورای اسلامی، لازم می‌دانیم، همانطور که آن حضرت بارها از خدمات و فداکاری‌های بی‌دریغ ریاست جمهوری و فرمانده کل قوا تقدیر فرموده‌اید، خصوصاً در چنین شرایط حساسی که بیش از هر زمان دیگر نیاز به تقویت فرماندهی است، از زحمات و حضور مستمر و فعال ریاست جمهوری و فرماندهی کل قوا، در جبهه جنگ تجلیل و قدر دانی می‌نمائیم و ...

۴۰۰ هزار مسلح پاکستانی آماده جنگ علیه صدام هستند

دفتر مرکزی خبر صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران به نقل از وزارت امور خارجه گزارش داد که علما و مجاهدین بلوچستان در کراچی، به نمایندگی از طرف چهارصد هزار نفر افراد مسلح خود ضمن تقدیم عریضه‌ای به حضور امام خمینی، ریاست جمهوری و نخست وزیر جمهوری اسلامی ایران آمادگی خود را برای جهاد برضد کافران بعث بغداد و کمک به برادران مسلمان و مجاهد خود در ایران اعلام داشته‌اند.

کورت والد هایم تقاضای آزادی وزیر نفت ایران را
تسلیم عراق کرد

ایمن اطلاعیه از سوی وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران صادر شد.

... به اطلاع میرساند که طبق آخرین خبر رسیده از دفتر نمایندگی ایران در سازمان ملل متحد و نیویورک، آقای کورت والد هایم دبیرکل سازمان ملل متحد مطالب یاد شده را با وزیر امور خارجه عراق در میان گذاشته و تقاضای استخلاص آقای تندگویان و همراهان وی را نموده و ابراز امیدواری کرده است هر چه زودتر وزیر نفت جمهوری اسلامی ایران و همراهان او آزاد شوند.

قاب امروز



پاییز تهران / عکس از: علی آذر نیاکماری

سرایه

گر غره به عمری به تبی برخیزد

وین روز جوانی به شبی برخیزد

بیداد مکن که مردم آزاری تو

در زیر لبی به یا ربی برخیزد

ابو سعید ابو الخیر

پند بزرگان

برای موفقیت باید از ۳ مرحله گذشت:

ابتدا مورد تمسخر واقع می شوی سپس

با خشونت به مخالفت با تو می پردازند

سرانجام به تو ایمان می آورند.

آر تور شوپنهاور

امروز در تاریخ

پایان ساخت آبراه میان دریای ساخت و رود نیل

دهم نوامبر سال ۵۱۸ پیش از میلاد، کار ساختن آبراه میان دریای سرخ و رود نیل به منظور عبور کشتی‌های ایران از خلیج فارس به مدیترانه تکمیل شد. سنگ‌نشته‌های به‌دست آمده در طول این آبراه نشان می‌دهد که پس از اتمام کار هر قسمت از این آبراه، جزئیات کار بر سنگ حک و در محل نصب می‌شد که مشروح آن در کتاب «تاریک و روشن‌های مصر باستان» تالیف مصر شناس آلمانی «کارول میسلیویک» آمده است. این آبراه به تصمیم داریوش بزرگ و عمدتاً با هدف نظامی ساخته شده بود، که باستان‌شناسان و مورخان متفق‌القول؛ آن را از کارهای بزرگ بشر در قرون قدیم اعلام کرده‌اند.

آغاز جیره‌بندی مواد غذایی در ایران

۱۸ آبان سال ۱۳۲۰ و دو ماه و نیم پس از اشغال نظامی، برای نخستین بار سیستم جیره‌بندی و دادن کوپن به خانواده‌ها برحسب شمار اعضای خانواده که ارائه شناسنامه مآخذ کار بود به اجرا درآمد. این جیره‌بندی تنها شامل مواد غذایی می‌شد. پس از اشغال نظامی ایران از سوی دولت‌های مسکو و لندن، مواد غذایی به روسیه انتقال می‌یافت زیرا این کشور به علت حمله هیتلر، با کمبود خواربار مواجه بود.

اعتراض به محاکمه دکتر مصدق

۱۹ آبان ۱۳۳۳ و یک روز پس از آغاز محاکمه دکتر محمد مصدق در دادگاه نظامی تهران، گروه‌های هوادار او و نیز بازار تهران و چند انجمن در تبریز و اصفهان اعلام کردند از ۲۱ آبان اعتصاب و تجمع خواهند کرد تا از اعتراض رهبر خود دکتر مصدق و اظهارات او در محکمه نظامی پشتیبانی کرده باشند. جمعیت مقاومت ملی در برابر حکومت کودتا نیز خواستار اعتصاب عمومی قشرهای مختلف شده بود.

فردریک شیلر، فیلسوف آلمانی

«فردریک شیلر»، مورخ، فیلسوف، نویسنده، نمایشنامه‌نگار و شاعر شهیر آلمان و مردی که از زیبایی‌ها و نکویی‌ها سخن گفته است دهم نوامبر ۱۷۵۹ (۱۹ آبان) به دنیا آمد. شیلر تاریخ جنگ‌های سی ساله [اروپا] را که پر از پند و اندرز است در نوامبر ۱۷۹۳ منتشر کرد. کتاب «ماری استوارت» و داستان «انسان» از دیگر نوشته‌های اوست.

www.iranianshistoryonthistoday.com

سودوکو

۲۸۷۴

۵				۳				۲
	۴		۹	۲	۵			
			۸		۴			
					۲	۹		
			۳	۵		۷	۸	
	۲		۶					۳
	۷			۹				
			۱	۲	۶		۸	
۲						۱		۵

۴	۳	۱	۲	۹	۵	۶	۸	۷
۲	۹	۵	۶	۸	۷	۴	۳	۱
۶	۸	۷	۴	۳	۱	۲	۹	۵
۳	۱	۲	۹	۵	۶	۸	۷	۴
۸	۷	۴	۳	۱	۲	۹	۵	۶
۵	۶	۸	۷	۴	۳	۱	۲	۹
۱	۲	۹	۵	۶	۸	۷	۴	۳
۹	۵	۶	۸	۷	۴	۳	۱	۲
۷	۴	۳	۱	۲	۹	۵	۶	۸

حل ۲۸۷۳

جدول شرح در متن

۵۳۸۷

غلامحسین باغبان

به استحضار باز یگر سر یال	هموار	محل	باوقار	از روی بی
و ساندن	نفس زندگی	از علامت سینه	ابتناج	تحریرگی
۱				
فراوانی		دو رویی		
		جوبیار		
	خلفت			
۱	حیوان مفید			
میوه مرابایی	هواکش	آتش خانه		شیره و طریقه
جوی خون	صدای وانج			ی
دشمنین گل	از جزایر خلج	نقرس		
ضمیمه	بسیار نزدیک			
				نجره و آرمایش
	فکر			
۱	نور			
لبریز	پهلوانان	ک		
تلمیذ و یوغ فرنگی				
ث				
دندانهای				
تیز جلو				
هیبت وزیران				
جمع اشاره				
به نزدیک				
کبابی یا میوه				
نخ				

حل
جدول
۵۳۸۶

اطلاعات گیلان

ویژه آبان ۱۳۹۹

۱۰٪ تخفیف برای مشتریانی که از طریق روزنامه اطلاعات مراجعه می کنند

عسل آرش

انواع عسل با بیش از ربع قرن تجربه
(ارسال به تمام نقاط ایران)
مدیریت: امانی

۰۹۱۱۵۰۳۱۱۹۳
arash_honey_rash2
رشت، خیابان بیستون، اول پیرسرا، روبروی کبابی ۴۴۴

املاک میرزازاده

خرید و فروش، رهن و اجاره آپارتمان، ویلا، زمین
مشارکت در ساخت، عکسبرداری هوایی با دستگاه کوپتر

میرزاده ۰۹۱۵۶۳۵۵۰۵۳
رحیمی ۰۹۱۱۵۴۳۵۲۹۶

تلفن دفتر: ۰۱۳۴۲۲۳۱۹۷۹
amlak_mirzazade_lahijan
لاهیجان، خیابان فضلی شاد، نبش فضلی شاد یکم

تأمین اعتبار ۱۶۰ میلیارد تومانی ساخت مسکن محرومین در گیلان



انقلاب روز ۱۳ آبان بوده است. وی با اشاره به نقش روشنگری امام راحل(ره) در پیروزی انقلاب اسلامی گفت: تبعید حضرت امام به ترکیه در ۱۳ آبان مانع از روشنگری های ایشان نشد و بارهبری های آن امام بزرگوار انقلاب اسلامی پیروز و رژیم طاغوت سرنگون شد. نماینده عالی دولت در گیلان یکی از تأکیدات امام راحل(ره) را توجه مسئولان به قشر محروم جامعه دانست و بیان کرد: توجه دولت به محرومین همواره یکی از تأکیدات امام راحل بوده و در این ۴۰ سال از پیروزی انقلاب اقدامات خوبی در راستای بهبود زندگی نیازمندان انجام شده است.

استاندار گیلان با تأکید بر لزوم ساخت دو هزار مسکن محرومین تا پایان سال گفت: با توجه به پیش رو بودن فصل سرما و اختصاص ۱۶۰ میلیارد تومان اعتبار، بانکها باید به همراهی خود ادامه دهند و این دو هزار واحد مسکن محرومین باید تا پایان سال ساخته شود. ارسلان زارع در جلسه ستاد استانی ابلاغ تفاهنامه احداث دو هزار واحد مسکونی ویژه محرومین در سالن غدیر استانداری با تبریک میلاد حضرت محمد(ص)، امام صادق(ع) و روز مبارزه با استکبار جهانی اظهار داشت: ۱۳ آبان یادآور یک حادثه تاریخی مهم به مردم سرافراز ایران اسلامی است، زیرا یکی از پایه های اساسی استحکام انقلاب اسلامی، مبارزه با استکبار و پیروزی

ادامه در صفحه ۲

جذب مشارکتهای مردمی از برنامه های اصلی ناجاست

فرمانده انتظامی استان یکی از برنامه های ناجا را جذب مشارکتهای مردمی عنوان کرد و گفت: این امر نیازمند افزایش سطح آگاهی عمومی جامعه است که خبرنگاران در تحقق آن نقش کلیدی دارند. سردار ملکی اظهار داشت: رسانه هاو خبرنگاران، همکاران و همیاران پلیس هستند. فرمانده انتظامی گیلان با تأکید بر اینکه رسانه ها با نقش آفرینی خود می توانند پلیس را در تحقق برنامه های پیشگیرانه یاری کنند تصریح کرد: اطلاع رسانی اخبار انتظامی و عملکرد خدمات گوناگون پلیس به مردم، سهم ویژه ای در جلب مشارکتهای عمومی در تأمین، حفظ و ارتقای امنیت دارد.

ادامه در صفحه ۲

آزمایشگاه پاتوبیولوژی باران افتتاح شد

جوابدهی آنلاین

پاتولوژی

نمونه گیری در منزل

درباره آزمایشگاه پاتوبیولوژی باران

آزمایشگاه پاتوبیولوژی باران در سال ۱۳۹۹ با هدف ارائه خدمات تشخیصی روتین، تخصصی و فوق تخصصی به بیماران و پزشکان توسط دکتر سمیه اثنی عشری تأسیس شد. این آزمایشگاه به منظور کمک به بیماران و تأمین خدمات مورد نیاز آنان جهت تشخیص و درمان به موقع و ارتقای سطح کیفیت زندگی افراد جامعه از مجرب ترین پرسنل و مجهزترین دستگاه های آزمایشگاهی بهره گرفته است.

از آنجاییکه تشخیص صحیح بیماری ها و حتی گزارش صحیح نتایج آزمایشات مستلزم همکاری و ارتباط تنگاتنگ آزمایشگاه و پزشک معالج است، در این راستا ما دست تمامی پزشکان محترم را به گرمی می فشاریم و از تمام داشته های علمی و تکنیکی خود در این جهت دریغ نمی کنیم.

هماتولوژی و سرولوژی

انجام شمارش افتراقی سلولهای خونی با دستگاه Coulter Sysmex XN350 به روش فلوسیتومتری

بیوشیمی

انجام کلیه تست های بیوشیمی با دستگاه OLYMPUS AU 400 با سرعت بالا و بهترین کیفیت و دقت

هورمون شناسی

انجام دقیق تست های هورمونی به روش الکتروکیمی لومینسانس با دستگاه Architect (Abbott) i11000SR و همچنین روش ELFA با دستگاه mini VIDAS

میکروب، قارچ و انگل شناسی

انجام کلیه تست های قارچ شناسی از جمله کشت قارچ استفاده از هودهای مجهز میکروبیولوژی ایجاد فضای ایزوله محیط سازی استریلیزاسیون فضاها با استفاده از لامپ UV گزارش نمونه های Semen با استفاده از دستگاه اسپرم آنالیز و بر اساس پروتکل های WHO

استفاده از هود مخصوص پاتوبیولوژی با مکتش دانفلود در کنار دستگاه های پروسیسینگ و امپدینگ پیشرفته به منظور بررسی کلیه نمونه های ساینوپاتوبیولوژی در سریع ترین زمان ممکن و با بهترین کیفیت

۰۱۳۳۳۷۲۰۹۰۱ (خط)
info@baran-lab.ir
www.baran-lab.ir

رشت- بلوار نماز- خیابان فرهنگ توحیدی (ورودی شهرک بهشتی)
مجتمع پزشکی باران طبقه اول

کیفیت اتفاقی نیست

آزمایشگاه پاتوبیولوژی باران
Baran Pathobiology Laboratory

دکتر سمیه اثنی عشری
متخصص آسیب شناسی بالینی و تشریحی
کام اول دمان، با آزمایشگاه باران

تولیدساز بزرگانی فومنی چای

کلچنی از باغات سرسبز چای منطقه فومنیات
با عطر و طعم طبیعی (ممتاز، قلم سوزنی، باروتی، شکسته)

شماره کارخانه: ۰۱۳-۳۴۷۶۷۹۱۵ همراه: ۰۹۱۱۳۱۵۸۰۰
رشت، کیلومتر ۱۲ جاده پیچیده فرطوم کارخانه فومنی چای

موبایل خسرو

مرکز خرید وسایل جانبی و تعمیرات

مدیریت: حق گو
۰۱۳-۳۳۵۳۷۲۲۸
رشت، میدان انظام، بلوار شیون فومنی، موبایل خسرو

آلبه عکاسی

کلیه خدمات عکاسی و فیلمبرداری با ۳/۴ تخفیف

۰۹۳۹۱۳۱۸۱۱۹ - ۰۹۱۱۱۳۱۸۱۱۹ به مدیریت: حسین رضائی
talayeh_studio
رشت، فاز ۲ معلم، بالار از میدان سرکل، ساختمان فرهنگ، طبقه اول، عکس و تصویر طلایی

تراشکاری نادر

سوپاپ تراشی

تعمیر تخصصی و بازسازی انواع سرسیلندر، کف تراشی

تعمیر تخصصی و بازسازی انواع سوپاپ انواع خودرو (درجا) بدون نیاز به باز شدن سرسیلندر

رشت، بین گیل و توشیا، خیابان پیام نور ۰۹۳۷۴۳۰۸۶۵۰

سبزیجات مادر جون

انواع سبزیجات آماده طبخ همکاری با کارخانجات، ادارات، دانشگاه ها و رستورانها

موبایل ۰۹۱۱۳۳۶۷۱۴
شعبه ۴: بازار بزرگ رشت ۳۳۲۲۸۸۴۹

تونل سبز

خرید و فروش - رهن و اجاره نقشه برداری و نقشه کشی اجرای انواع پروژه های ساختمانی از صفر تا صد

مدیریت: برادران اکبری ۰۹۱۱۹۳۳۳۳۷۵
تلفن: ۰۱۳۳۴۷۳۱۴۰۵ فکس: ۰۱۳۳۴۷۳۲۴۰۰
فومنی، جاده فومنی به رشت، سند بالا

آریا

قالیشویی و مبیل شویی

شستشوی انواع فرش ماشینی و دستبافت، موکت، پتو و... با دستگاه تمام اتوماتیک و مواد نانو تعمیرات تخصصی انواع فرش رفوگری، شیرازی دوزی رفع سوختگی و... شستشوی مبیل و موکت چسبیده داخل منزل با بیشترین درجه تمیزی دستگاه اتوماتیک

تحويل فرش ۴۸ ساعته و اتو شده

۰۳۳۵۵۳۰۱۶ - ۳۳۵۵۹۹۱۷ اریا گالیشویی
مدیریت: رضوی ۰۹۰۳۶۴۹۰۹۱۳
رشت، یخساز، بلوار شهید افتخاری، خیابان امام حسین، نبش کوچه ۹

دعوت به همکاری در یکی از بول سازترین مشاغل دنیا

برای اطلاعات بیشتر مشخصات خود را به ۰۹۰۳۸۱۳۶۱۷۳ ارسال فرمایید

saman insurance
نمایندگی ۱۱۲۶

خمام

خرید و فروش انواع زمین های شالیزاری، مسکونی و گردشگری رهن و اجاره، پیمانکاری ساختمان و ویلاهای ساحلی

مدیریت: منجد ۰۹۱۱۶۴۸۰۳۶۵
amlak.khomam

جذب مشارکت‌های مردمی از برنامه‌های اصلی ناجاست



ادامه از صفحه اول

سردار ملکی شهروندان گیلانی را مردمی فهمید و با فرهنگ و نیروی انتظامی را خدمتگذار بی‌منت قلمداد کرد و افزود: تحقق امنیت پایدار در گرو تعامل و همکاری مردم و پلیس است و در این میان رسانه‌ها نیز نقش بسزایی دارند.

این مقام ارشد انتظامی با توجه به مسافری‌پذیر بودن گیلان و سفر سالانه هزاران نفر از مسافران و گردشگران به استان بیان داشت: از ابتدای سال جاری تاکنون شاهد کاهش ۱۴ و ۲۴ درصدی آمار متوفیان و مصدومان تصادفات نسبت به مدت مشابه سال قبل هستیم و در مجموع تصادفات نیز کاهش ۴۵ درصدی داشته‌ایم.

وی اظهار داشت: نیروی انتظامی همواره باید برای مقابله با بحران‌های احتمالی آمادگی لازم را داشته باشد که نجات ۷۰ نفر از افراد گرفتار در برف سال گذشته توسط کارکنان از نمونه اقدامات پلیس استان بوده است.

سردار ملکی نیروی انتظامی را بعد از وزارت بهداشت نزدیک‌ترین سازمان در بحث مقابله با کرونا قلمداد کرد و افزود: موضوعاتی همچون فاصله‌گذاری اجتماعی، محدودسازی جاده‌ها، امنیت بیمارستان‌ها و مقابله با محترکان اقامت بهداشتی از فعالیت‌های ناجا از زمان شیوع ویروس کرونا بوده است.

وی با بیان اینکه حضور روزافزون مردم در فضای مجازی نیازمند رعایت نکات ایمنی و توجه به توصیه‌های پلیس از سوی آنهاست، بیان داشت: از ابتدای سال جاری تاکنون وقوع جرائم رایانه‌ای ۳ درصد کاهش و کشف جرائم این حوزه نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۷۵ درصد افزایش داشته است.

این مقام ارشد انتظامی یکی از برنامه‌های ناجا را جذب مشارکت‌های مردمی دانست و گفت: این امر نیازمند افزایش سطح آگاهی عمومی جامعه است که خبرنگاران در تحقق آن نقش کلیدی دارند.

تأمین اعتبار ۱۶۰ میلیارد تومانی ساخت مسکن محرومین در گیلان

وی با اشاره به مشکلات پروژه ساخت مسکن محرومان در گیلان بیان کرد: همواره ساخت مسکن محرومین در استان با مشکلاتی از جمله مشکل در محاسبات، ضمانت نخبه‌های، فرایند زمین و اخذ پروانه مواجه بوده و در ساخت این دو هزار واحد مسکن این مشکلات برطرف شده است.

مدیرکل کمیته امداد خمینی (ره) هم در این جلسه با بیان اینکه در گیلان ۹ هزار خانوار زیر پوشش کمیته امداد با مشکل منزل روبرو هستند، اظهار نظر کرد: مددجویان کمیته امداد همواره جزو اقشار تقریباً ضعیف جامعه بوده و با مشکلات عدیده‌ای مواجه هستند که بر اساس بررسی‌های صورت گرفته ۹ هزار مددجو کمیته امداد از مشکل منزل مسکونی رنج می‌برند.

عباس اهرابی با اشاره به شناسایی جامعه هدف در کمیته امداد برای ساخت مسکن محرومین گفت: از جمع ۹ هزار نفر، یک هزار و ۴۸۵ نفر زیر پوشش کمیته امداد شناسایی و از این میزان ۶۰۰ نفر دارای پروانه ساخت هستند.

وی با قدردانی از همراهی بانک‌ها درباره خانه‌دار شدن مددجویان کمیته امداد افزود: بانک‌های عامل با کمک‌های خود در این مدت با ارائه وام‌های بلاعوض یا با تسهیلات کم‌بهره به خانه‌دار شدن مددجویان کمیته امداد بسیار کمک کرده‌اند و امیدوارم این روند ادامه پیدا کند.

مدیرکل کمیته امداد خمینی (ره) گیلان با اذعان به اینکه ساخت مسکن محرومین یک فرصت ارزشمند برای گیلان است، تصریح کرد: ساخت مسکن محرومین بسیار به آرامش جامعه کمک می‌کند و باید از این فرصت استفاده شود زیرا قیمت مسکن روزبه‌روز در حال افزایش است.

گفت: اولویت ساخت مسکن برای مددجویان کمیته امداد و بهزیستی است و تاکنون چهار هزار نفر در ۱۶ شهرستان استان گیلان شناسایی شده‌اند.

وی نقش بانک‌ها را در ساخت مسکن محرومین در استان گیلان بسیار مهم دانست و بیان کرد: بانک‌های عامل با ارائه تسهیلات ارزان قیمت و با سود کم بسیار می‌توانند به ساخت و تکمیل این منازل کمک کنند و بر اساس آمار به ازای هر واحد ۵۰ میلیون وام با سود چهار تا پنج درصد اعطا می‌شود.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان از ابرلاغ ۱۰۰ درصدی تسهیلات به بانک‌های عامل خبر داد و افزود: هیچ مشکل مالی در ساخت و تکمیل دو هزار واحد مسکن محرومین در گیلان وجود ندارد زیرا ۱۰۰ میلیارد تسهیلات به بانک‌ها ابلاغ و ۶۰ میلیارد هم به بنیاد مسکن ابلاغ و تخصیص داده شده است و هیچ مشکلی در این باره وجود ندارد. اکبرزاده با اذعان به اینکه ۱۵ هزار واحد مسکن با عنوان مقاومت‌سازی در استان در حال اجراست، تصریح کرد: در گیلان بعضی از منازل بدون مقاومت لازم به لحاظ ساختاری بوده و بر اساس اطلاعات کسب‌شده علاوه بر ۱۵ هزار واحد مسکونی پنج هزار واحد دیگر از دیگر اقشار جامعه هم در حال مقاومت‌سازی هستند.

مدیرکل بهزیستی گیلان هم در این جلسه با بیان اینکه استان دارای فقری پنهان است، اظهار داشت: در گیلان یک هزار و ۶۰۰ خانوار زیر پوشش بهزیستی هستند و چهار هزار نفر در استان به مسکن برای زندگی نیاز دارند.

حسین نجوی نژاد با گله‌مندی از افزایش قیمت مصالح در کشور افزود: در دو سال گذشته یک هزار و ۱۰۰ واحد مسکونی توسط بهزیستی در دست‌ساخت است که به دلیل گرانی‌های مصالح نیمه‌تمام و به حالت رکود درآمده است.

صید ماهی در گیلان ۲۰ درصد افزایش یافت

در مجموع ۱۲ درصد صید انجام شده ماهی سفید، ۸۲ درصد کفال و ۶ درصد سایر گونه‌هاست.

گیلان از کانون‌های صیادی در شمال کشور است. چهار هزار صیاد در قالب ۵۱ شرکت تعاونی بره از ۲۰ مهر تا ۲۰ فروردین ماه سال بعد در ۳۰۰ کیلومتر آب‌های ساحلی گیلان از استارا تا چابکسر به صید ماهی می‌پردازند.

روشن صید پر، سه‌پایه‌ای است که در آن تور آمده به کمک یک کرجی به‌صورت نیم دایره در فاصله مشخصی از ساحل تا ۱۴ متری عمق دریا پهن

ادامه از صفحه اول

زارع با ابراز خرسندگی از اقدامات دولت در ساخت مسکن در کشور افزود:

تأمین مسکن یکی از مهم‌ترین نیازهای مردم بوده و دولت با اتخاذ سیاست‌های مناسب توجه ویژه‌ای به این امر و ساخت مسکن برای محرومین دارد.

وی با اشاره به اهداف ساخت دو هزار مسکن محرومین در گیلان تصریح کرد: برخی از مردم آجاره‌نشین بوده یا در منازل غیر مقاوم زندگی کرده و حتماً باید حمایت شوند، لذا یکی از اهداف ساخت دو هزار واحد مسکن محرومین در گیلان همین امر بوده و این اقدامات در استان ادامه‌دار خواهد بود.

زارع خانه‌دار شدن مردم را یکی از راه‌های آرامش روانی جامعه برشمرد و بیان کرد: خانه‌دار شدن افراد آرامش روحی روانی برای افراد ایجاد کرده و طرح‌های مختلفی از جمله طرح ساخت ۱۳ هزار واحد مسکن در طرح اقدام ملی، مقاومت‌سازی ۲۰ هزار واحد مسکن جزو همین موارد است.

وی با بیان اینکه هیچ مشکل قانونی به لحاظ ساخت دو هزار مسکن محرومین در استان وجود ندارد، افزود: پیش‌بینی‌های لازم به لحاظ قانونی برای ساخت این منازل انجام شده و باید مددجویان نهادهای حمایتی هر چه سریع‌تر خانه‌دار شوند.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی گیلان در این جلسه با بیان اینکه بعضی از مناطق گیلان دارای امکانات بسیار کمی هستند، افزود: هدف بنیاد مسکن توجه و ساخت مسکن در حاشیه روستاهای گیلان است، زیرا عده‌ای تصور می‌کنند که گیلان نیاز به ساخت مسکن محرومین ندارد.

محمد اکبرزاده با تأکید بر لزوم توجه به شناسایی جامعه هدف در استان

معاون صید و بنادر ماهی‌گیری اداره کل شیلات گیلان از رشد ۲۰ درصدی صید ماهی بیه ارزش ۱۸۲ میلیارد ریال در این استان خبر داد.

اکبر ایلدرم گفت: از آغاز فصل صید (بیستم مهرماه) تاکنون ۲۱۴ تن ماهیان گونه‌های مختلف در استان صید شده است که این میزان نسبت به مدت مشابه سال قبل ۲۰ درصد رشد دارد.

وی بیان کرد: متوسط میانگین سرانه هر شرکت پرده صیادی از این مقدار صید چهار هزار و ۳۵۹ کیلوگرم است.

ایلدرم در تشریح گونه‌های مختلف ماهیان صید شده ۲۷ تن را ماهی سفید، ۱۷۵ تن را کفال و ۱۲ تن را کپور و سایر گونه‌ها اعلام و تصریح کرد:



نزدیک به ۲۶۰ روز از اعلام اولین مورد ابتلا به کوید-۱۹ می‌گذرد و کشور در مواجهه با موج سوم کرونا قرار دارد، در حالی که محدودیت‌های بیشتری از طرف نهادهای اعمال می‌شود، همچنان رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و زدن ماسک در معابر انظار که توصیه شده است، رعایت نمی‌شود. بیمارستان رازی رشت سه بخش خود را به بیماران کرونایی اختصاص داده است و اکثر بیماران بستری در بیمارستان در رده سنی بالا هستند. به گفته سرپرستاران مهمترین عامل ادامه‌دار بودن شیوع بیماری در گیلان ورود مسافران به مرکز استان است. با وجود این که خط تولید داروی رمدسویور در گیلان از مرداد ماه آغاز شده، اما همچنان آمار مبتلایان به بیماری بالاست و آمار مرگ‌های ناشی از کرونا، نگران کننده است. به گفته دکتر آبتین حیدرزاده، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان روزانه بیش از ۲۰۰ بیمار مشکوک کرونایی به مراکز درمانی سطح استان مراجعه می‌کنند. وی از بستری ۴۰۰ بیمار کرونایی در سطح بیمارستان‌های استان خبر داده و گفته است: متأسفانه ۹۰ بیمار بدحال و در «ای سی یو» بستری هستند.

وضع بیمارستان رازی رشت در روزهای کرونا



استارت اسپرت

فابریک - اسپرت - هدلایت - کفیوش، چراغ، روکش صندلی هدلایت با ۶ ماه گارانتی از ۱۴۰ هزار تومان به بالا

به مدیریت: امین گلعلی زاده

۰۹۰۳۹۶۱۴۵۸۳ ۰۳۸۳۸۷۹۷

رشت - خیابان شهدا - نبش کوچه عظیمی - روبروی نمایشگاه سید

جواهری فرهنگی

مدیریت: فرهنگی

بندر انزلی، خیابان سپه، روبروی تولیدی شادپوش

۰۹۹۰۵۳۴۱۲۲۰ - ۰۱۳۴۴۵۵۵۶۹۸ farhangi_jewellery

املاک جعفرزاده

خرید، فروش، رهن، اجاره (زمین، ویلا، مسکونی)

مدیریت: جعفرزاده ۰۹۱۱۲۳۰۳۷۶۱

رشت، استقامت دوم، ۱۸ متری گلستان

گروه فنی مهندسی جوش و برش مقدم

آموزش تخصصی تعمیرات دستگاه‌های جوش و برش

انورتری و رکتفایر، تامین قطعات بدکی انورتری

۰۹۱۵۳۲۲۳۷۵۸ - ۰۹۳۵۶۴۸۷۳۲۵

۰۵۱-۳۷۵۸۱۴۰۰

مهندس مقدم www.moghadamwelding.com

مرکز اکوتوریستی جیر سر باقر خاله

گردشگری، پرندنگری، کایاک سواری، آتشی و صنایع دستی

مدیریت: رضازاده ۰۹۳۸۷۱۴۷۳۰۷

رشت، خمام، روستای جیر سر باقر اله

گروه صنعتی آلفا تک

اجرای تخصصی سیستم هوشمند گرمایش از کف با ضمانت ۱۰ ساله

طراحی و اجرای سیستم موتورخانه مرکزی، شوفاژ، آب‌گرماء، دیگ‌های اسیلنت

طراحی و اجرای تاسیسات پروژه‌های مسکونی و تجاری

به مدیریت: مهندس علی شهیدآباد ۰۹۱۱۹۳۶۱۳۹۸

آدرس: دفتر: رشت، بلوار شهید انصاری، جنب نظام مهندسی

جلوبندی و کمک قنارسازی

علی ۲۰۰۰ ۰۹۱۸۳۱۱۹۱۱

رشت، بلوار امام علی

لوله بازکنی و نشت‌یابی همشهری

نشت‌یابی با دستگاه کامیپور فوجی آلمان

لوله بازکنی با دستگاه ژنراتور چسب کاری سرویس‌های بهداشتی با چسب نانو

مدیریت: هادی زاله گشتی

۰۱۳-۳۳۵۱۵۲۲۰

۰۹۱۱۷۶۰۴۹۵۰ - ۰۹۱۱۲۳۲۹۳۰۰

گالری شهر مبل

پخش دیانادر شهرستان رودبار

دلالت‌تو می‌خواهد؟ می‌خواهی همیشه خونت خوشترش؟

همیشه سری به ما بزن

www.galleryshahremobl.ir

@mobl2163

آدرس: شعبه ۳ منجیل خیابان اصلی جنب شاطرعباس

۰۹۱۱۷۶۶۵۲۲۸ - ۰۹۱۱۷۶۶۵۲۲۹ @moblee_shahr

نمایشگاه اتومبیل معین

خرید و فروش اتومبیل منطقه آزاد و پلاک منطقه

مدیریت: کلهر ۰۹۱۱۳۳۱۱۴۷۴

تلفن: ۳۳۸۵۵۰۲۰۰

رشت، کمربندی فرمشهر، بعد از پمپ بنزین، جنب دفترخانه ۱۴۳

نسترن تافته گان ؛ مدرس فن بیان و مهارت‌های ارتباطی

فن بیان و مهارت‌های ارتباطی ، شاه کلید جایگاه اجتماعی

مهارت‌های ارتباطی درستی برخوردار باشند . حداقل بتوانند از حق خود دفاع کنند یا خیلی راحت نه بگویند و بدون اینکه خجالت بکشند با احترام پیام خود را انتقال دهند یا در میان جمع مثال جمع فامیل زیبا سخن بگویند و با تحسین و تشویق اینچنین بیانی ما به فرزندانمان افتخار کنیم. من این را میگویم اگر فرزندانمان را دوست داریم مهارت‌های ارتباطی او را با کمک فن بیان افزایش دهیم. یکی از هنرآموزانم پایه سوم ابتدایی دختر با استعداد و باهوشی بود بنا بر صحبت مادر این هنرآموز او همیشه در جمع دوستانش هنگام بازی برای اینکه کمک نیاورد چون نمیتوانست از حق خود دفاع کند مدام گریه میکرد و شب به سختی میخوابید تا اینکه یک روز وقتی در کلاس فن بیان حضور داشت از طریق یکی از تمرینات مربوط به جلسه آن روز که من ارائه داده بودم برای اولین بار توانست هنگام بازی در میان جمع دوستانش بدون اینکه گریه کند همان چیزی را که میخواست دریافت کند و آن شب با خوشحالی به خواب رفت و شیرین ترین بخش ماجرا این بود که وقتی در کلاس حضور پیدا کرد با شور و اشتیاق خاصی برایم تعریف می کرد و خدا را شاکر بودم و هستم بابت اینچنین حال خوب . یک اصل دیگر در این کلاسها این است که فرزندان ما یاد می گیرند که همیشه در تمامی شرایط با والدین خود و با افرادی که با آنها در تماس هستند صحیح، زیبا و با احترام صحبت کنند و تنها در موارد خاص برای نیاز و خواسته هایشان از کلمات موثر و محترمانه استفاده نکنند بلکه این روند بطور مداوم در زندگیشان عجین خواهد شد. در این صورت است که با کسب فن بیان و مهارت های ارتباطی فرزندان متفاوت تری خواهیم داشت و یقین دارم که از این طریق در آینده آمار طلاق کاهش می یابد و روابط خانواده و دوستان صمیمی تر و اعتماد افراد نسبت به هم قوی تر و تداوم بیشتری پیدا میکند.

مختصری در باب دشواری ها و حاشیه های شغلان بگویند؟
در رابطه با تدریس در زمینه مهارت‌های ارتباطی ویژه کودکان و نوجوانان در استان گیلان باید بگویم که این شیوه هنوز نوپا بوده و من اولین مدرس فن بیان هستم که از طریق بازی در راستای آموزش های مربوطه حضوری و غیر حضوری فعالیت دارم. متأسفانه بعضی از عزیزان تمامی تلاششان را انجام می دهند که تافتگان کم‌رنگ باشد. بعضی افراد هستند که در مقابل بزرگ شدن افراد توانمند ترس و واهمه دارند و به خیالشان به هر شکلی میتوانند سد راه آنان شوند هرچند که آموزش و فعالیت من با وجود آن شخص یا اشخاص خیلی قوی تر ارائه داده میشود و ممنونم از اینچنین افرادی که باعث رشد من هستند و اینچنین محکوم هستم برای قوی تر شدن.

سخن آخر:

از مسئولین مربوطه تقاضا دارم که بیایند افراد توانمند شهر و دیارمان را ببینند و هر آنچه که از دستشان برمی آید برایشان انجام بدهند. نه کار آنچنان بزرگ که دست نیافتنی است، بلکه در حد توانشان کمک کنند. ما افراد زیادی را داریم که قابلیت انجام بعضی از کارها را ندارند و در توانشان هم نیست، اما به راحت ترین شکل ممکن فعالیت می کنند. افرادی که دانش و اطلاعات مربوط در زمینه کاری مورد نظر را ندارند. در پایان از شما و همکاران تشکر و قدردانی می کنم که وقت با ارزشتان را در اختیار من گذاشتید و در آخر کلام بنا به فرمایش حکیم ارد بزرگ «تن پوشی زیباتر از سرشت و گفتار نیکو سراغ ندارم».

گفتگو: زهرا ثابتی سردبیر ویژه نامه اطلاعات گیلان

مختلف باید صحبت کنیم. بطور مثال در محیط کار باید نتایج کارمان را به مدیر ارائه بدهیم. در دانشگاه در مقابل استاد و دانشجویمان مطلب درسی را به صورت کنفرانس ارائه بدهیم. یا در جمعی هستیم و نوبت به ما می رسد که در رابطه با موضوعی صحبت کنیم. باید توانایی لازم برای بیان واژگان درست را داشته باشیم. بحث سخنران باز هم فراتر از مقوله های قبل است. یک سخنران به طبع دانش اطلاعات فراتری دارد. اینکه خودش را به روز کرده و هر لحظه در تلاش است تا اطلاعات جدیدی را کسب کند و دایره لغات فراتری داشته باشد تا بتواند در ساعات طولانی تری حرف برای گفتن داشته باشد. مثال بارزش هم سخنران عزیزی که روی استیج رفته و توانایی این را دارند تا ساعتها برای حاضرین صحبت کنند. **برای اینکه یک سخنرانی عالی داشته باشیم چه اقداماتی لازم است؟ چگونه موضوع مناسب را انتخاب کرده و مرحله به مرحله پیش برویم؟**
هر طبع همه ما آدما برای یک هدف معینی زندگی می کنیم. هر کدام از ما از صبح که از خواب بیدار می شویم می دانیم که برای امروزمان چه برنامه هایی داریم و چه کارهایی باید انجام دهیم. بطور مثال شخصی که می خواهد برا ی مدیرش کار تابل خود را ارائه دهد یا برآیند کارش را شرح دهد قطعاً از قبل مشخص می کند که چه مواردی را مطرح کند و به چه شکلی این کار را انجام دهد که گیرا تر باشد و سریع تر بازخورد کارش را دریافت کند و یا مورد تشویق و تحسین قرار گیرد. مسلماً وقتی قرار است یک سخنرانی را در حضور چندین نفر انجام دهد باید بدنه سخنرانی خود را از قبل طراحی و مدیریت کند. باید مخاطبان خود را بشناسیم و از کلمات و واژگان پیچیده استفاده نکنیم بطور مثال اگر در آن جمع کودکان هم حضور دارند باید به شکلی سخنرانی شود که حاضرین در جمع جان کلام سخنران را دریافت کنند. از مصداق های به روز استفاده شود. حتی اگر شده برای جلب توجه مخاطب و همراه داشتن او از بعضی مثالهایی استفاده کنیم که بتوانیم لبخند را بر چهره مخاطبان بنشانیم بیان و گفتارمان باید به گونه ای ادا شود که خشک و بی روح نباشد و در نهایت مخاطبان با دست پر بروند، اینطور است که می توانیم یک بازخورد یا فرآیند عالی داشته باشیم. حال اگر بخواهیم تخصصی تر به موضوع بپردازیم باید لحن بیان ، فراز و فرود کلام، ریتم در گفتار و به تنهایی متکلم وحده نبودن را هم اضافه کنیم. بنابراین برای اینکه بتوانیم یک سخنور قوی شویم باید بطور مداوم مطالعه کنیم و لغات جدید یاد بگیریم و همواره دانش و آگاهی خود را به روز کنیم.

از مهمترین برنامه های شما برای گسترش حیطه کاریتان چیست؟
در حال حاضر تمام تلاشم بر این است که مرحله به مرحله و خیلی عالی قدم بردارم و کارم را بدون نقص ارائه دهم. به امید خدا تمامی تمرکز من در این است که تمام عزیزی که ثبت نام می کنند و در کلاسهای من حضور پیدا می کنند به بهترین شکل پیشرفت کنند و به خود واقعیشان تبدیل شوند و اعتماد به نفس و عدت نفسشان از طریق روشهای جدید که با متد روز دنیا برابری میکند با عشق و علاقه به غنجه های جانانم آموزش میدهم تا به نوبه ی خود در زندگی شخصی تاثیرگذار باشند. این مهم خود موجب شده تا بعد از حضور در دوره مقدماتی در دوره پیشرفته شرکت کنند و اطرافیان هنرآموزان عزیزم هم به مراتب برای ثبت نام در کلاس های فن بیان حضور پیدا کنند. **فن بیان و قدرت سخنوری تا چه اندازه در زندگی کودکان تاثیر گذار است؟**
قطعاً همه ما دوست داریم که کودکان ما عالی صحبت کنند و از

مساله کرونا کمابیش در یک سری از کلاسها بصورت آنلاین شرکت می کنم. کارگاههای روانشناسی در خصوص شناخت بهتر کودکان و نوجوانان و ارتباط قوی تر با این فرشتگان زمینی حضور داشتم. **در رابطه با فن بیان و قدرت سخنوری مختصری توضیح دهید؟**
قطعاً می دانیم که فن بیان یک سری قواعد و قانون خاص خود را دارد. اینکه هر آدمی با هر سن و سالی در هر موقعیتی که قرار می گیرد و با هر زبانی که روی زمین زندگی می کند ، باید بتواند که دهانش را درست و واضح باز کرده و کلمات ، حروف و واژگان را به صحیح ترین شکل ممکن ادا کند. فرقی نمی کند به زبان فارسی یا هر زبان دیگری ، مهم این است که قدرت بیان قوی داشته باشیم طوری صحبت کنیم که مخاطبمان متوجه شود چه می گوئیم. در هر صورت آدمها باید بتوانند پیامشان را به درستی به دیگران انتقال بدهند و بازخورد پیامشان(همان برخوردی که انتظار دارند) بگیرند. فن بیان همان وضوح بیان ، صحیح و زیبا سخن گفتن است. **انگیزه شما از انتخاب این حرفه چیست؟**

من در خانواده ای بزرگ شدم که شامل ۵ فرزند هستیم و پدر و مادری که هر دو شاغل بودند. بواسطه اینکه مادرم شاغل و در محیط فرهنگی مشغول بودند و اساتید دانشگاه، مدرسین و فرهنگیان عزیز حضور داشتند و از آنجایی که به سبک و شیوه ای خاص صحبت می کردند به شخصه علاقه زیادی به نوع رفتار و مکالماتشان داشته و همواره تمایل زیادی داشتم تا بتوانم همچون فرهنگیان و اساتید عزیز تکلم زیبا و چیدمان کلمات زیبایی داشته باشم تا مخاطبانم از نحوه صحبت و بیانم رضایت داشته باشند . شاید در دوران کودکی هیچگاه فکر نمی کردم که روزی به عنوان مدرس فن بیان در جامعه فعالیت کنم اما همیشه دوست داشتم آنقدر دانش و اطلاعات داشته باشم تا بتوانم با خانواده و دوستان خود ارتباطی صحیح داشته باشم و حرف بزنم و از این مصاحبت دوطرفمان لذت ببریم. **در کدام یک از مراکز آموزشی و فرهنگی فعالیت دارید؟**
در شهر رشت با آموزشگاهها و موسساتی همکاری دارم و هنرآموزان و اولیای عزیز بواسطه شناختی که نسبت به من دارند داوطلب شده و در دوره های فن بیان و مهارت‌های ارتباطی ثبت نام می کنند.در شهرستان رودبار در یک مدرسه دخترانه و پسرانه پایه ابتدایی و راهنمایی، در شهرستان بندر انزلی در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شماره یک بندر انزلی دوره با تدریس من برگزار شد. خدا را شاکرم که با تلاش و کوشش توانستم کارگاه یا همایش فن بیان با همراهی مدیران مربوطه برگزار کنم. در حال حاضر هم اداره فرهنگ و ارشاد شهرستان رضوانشهر دوره فن بیان ویژه کودکان و نوجوانان با تدریس اینجانب در حال برگزاری می باشد. **آیا در ایام کرونا هم فعالیت داشته اید؟**

خدا را شاکرم که در سخت ترین شرایط زندگی مرا بارها مورد آزمون قرار داد تا ببینم من بنده با خودم چند چندم؟ شکر که همواره از همان روزهای اول کرونا کلاسهای نازنینانم بطور آنلاین برگزار شد و در حال حاضر هم کلاسهای حضوری و غیر حضوری در حال برگزاری می باشد.

تفاوت بین سخنرانی ، فن بیان و سخنوری چیست؟

همانطور که گفتیم هر آدمی باید بتواند به درست ترین شکل ممکن حرف بزند و واژه ها را به درستی انتخاب کند و چیدمان کلمات مناسبی داشته باشد. اگر بخواهیم قدری فراتر برویم وارد مرحله سخنوری می شویم. برای همه ما آدمها پیش می آید که در محیط و شرایط



انسان موجودیست اجتماعی و بی شک باید در اجتماع و در تعامل با انسانهای دیگر باشد تا بدین وسیله بتواند به حفظ بقاء خود کمک کرده و علاوه برآن جایگاه اجتماعی بهتری داشته باشد. یادگیری مهارت های کلامی و فن بیان از جمله مسائلی است که به جرات می توان گفت برای هر فردی ضروری است. برخی از افراد بر این باورند که خوب صحبت کردن و یا داشتن قدرت سخنوری و سخنرانی کاملاً ذاتی است. قطعاً عده ای از افراد بصورت ذاتی خوب حرف می زنند و قدرت بیان خوبی دارند، اما همه انسانها می توانند با یادگیری مهارت‌های کلامی و فن بیان ، خوب و زیبا حرف بزنند و حرفه ای سخنرانی کنند. حال اگر فردی ذاتاً خوب و زیبا حرف می زند با یادگیری این اصول می تواند فوق العاده باشد. پس همه ما به یادگیری اصول و تکنیک های ارتباطی سخنوری نیازمندیم، چه ذاتاً اینکاره باشیم و چه این خصلت را نداشته باشیم. بر این اساس از آنجایی که مقوله فن بیان بسیار حائز اهمیت است و در تمامی موارد زندگی اعم از ارتباط با خانواده و اقوام دوستان ، همکاران و بطور کل اجتماع به وضوح تاثیرگذار است تصمیم گرفتیم تا گفتگویی داشته باشیم با خانم تافتگان ، بانوی با اخلاق و بسیار توانمند درعرصه فن بیان و ارتباطات. **ابتدا خودتان را معرفی کنید و مختصری از سوابق کاریتان بگویید؟**
نسترن تافتگان هستم متولد ۱۳۶۷ و کارشناس روابط عمومی. در حال حاضر مدرس فن بیان و مهارت‌های ارتباطی کودکان و نوجوانان هستم که در استان گیلان، کلانشهر رشت فعالیت مستمر داشتم. به طبع یک سری از پروسه ها را پشت سر گذاشتم و به این مرحله رسیدم. کمی کار تئاتر، فعالیت های متفرقه هنری، گویندگی، دوبله و تقریباً در تمامی کارگاهها ، سمینارها و یا کلاس های مربوط به فن بیان به ویژه در زمینه مهارت‌های ارتباطی در رشت که از سال ۹۱ برگزار شد ، شرکت داشتم. یک سال قبل از کرونا در تهران کلاسهای مختلف در زمینه فن بیان ، مهارت‌های ارتباطی ، زبان بدن و انواع کارگاهها زیر نظر اساتید مجرب شرکت کردم. هم اکنون بخاطر

املاک عدالت

خرید و فروش ، رهن و اجاره

۰۹۰۱۴۱۹۷۵۶۴ - ۰۹۱۱۸۲۰۸۳۶۲ - ۰۱۳۴۴۳۶۲۲۲۸

آدرس:تولم شهر ، بالاتر از بانک صادرات ، خیابان میرزا کوچک

حقیقت حویق رستوران

آماده عقد قرارداد با سازمانها و ادارات

انواع غذاهای محلی و ایرانی با برج محلی و ایرانی

در محیطی آرام و دلنشین



بمدیریت: داوود محمود پور

آدرس: گیلان، ۲۵ کیلومتری آستارا، حویق ۰۱۳۴۴۳۲۱۲۵۷۰ - ۰۹۱۱۹۸۶۹۱۲۶

رمدک ایدلانو

خرید و فروش
رهن و اجاره
پیمانکاری ساختمان

ما شعار نمی دهیم
در عمل اثبات می کنیم
اعتبار ما اعتمادیست که
از شما کسب می کنیم

(رویاهایتان در دستان ماست

با ما تماس بگیرید

پویا فرزانه: ۰۹۱۱۹۸۴۹۰۵۶
علیرضا ناصح: ۰۹۱۱۲۴۶۰۱۰۶

تلفن دفتر: ۰۱۳۴۴۳۳۲۱۱۰ amlak.ideanew

صومعه سرا ، خیابان امام ، خیابان مطهری ، جنب کوچه رحمانطلب

ویژه نامه روزنامه اطلاعات در استان گیلان

سردبیر ویژه نامه: زهرا ثابتی
مدیر اجرایی: سید رامین سیدی
دبیر خبر: احمد محمودی چناری
خبرنگار: فاطمه احدی ، الهام خوش رفتار

آکهی تبریک و تسلیت ، عملکرد نهادهای و ادارات
چاپ عکس دانش آموزان ، آکهی های بازرگانی و خدماتی
تبلیغات مشاغل مختلف در تمامی صنف های کاری
تلفن سفارش آکهی: ۰۳۳۱-۳۳۳۲۰۲۳۱ شماره تلگرام: ۰۹۱۱۹۳۲۹۴۷۱
آدرس: خیابان سعدی ، روبروی بازار روز ، پاساژ ولیعصر ، طبقه دوم

تزریق ۳۶ هزار دُز واکسن آنفلوآنزا در استان گیلان



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان با اشاره به تزریق ۳۶ هزار دُز واکسن آنفلوآنزا به گروه‌های پرخطر در این استان، گفت: تاکنون تست مثبت آنفلوآنزا در استان گزارش نشده است.

آبتین حیدر زاده در جمع خبرنگاران افزود: دانشگاه علوم پزشکی گیلان اقدام به دریافت مرحله سوم واکسن سهمیه استان گیلان کرده است.

وی به جذب چهار هزار و ۵۰۰ دُز دیگر از واکسن آنفلوآنزا اشاره کرد و گفت: در روزهای آینده شاهد توزیع و تزریق این میزان واکسن در میان بیماران نیازمند خواهیم بود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی گیلان ادامه داد: در این مرحله زنان باردار، مادران تازه زایمان کرده، زندانیان، نیروهای انتظامی و نظامی شاغل در مراکز بهداشتی و درمانی، سالمندان و کودکان واکسینه خواهند شد.

برداشت راتون در ۹۱ هزار و ۵۰۰ هکتار از شالیزارهای گیلان پایان یافت



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: برداشت برنج راتون (کشت دوم) در ۹۱ هزار و ۵۰۰ هکتار از شالیزارهای استان پایان یافت.

مسعود الماسی اظهار داشت: امسال کشت و پرورش راتون در ۹۱ هزار و ۵۰۰ هکتار از شالیزارهای گیلان انجام گرفت که شالیکاران حدود ۸۰ هزار تن شلتوک به ارزش اقتصادی یک هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان در استان برداشت کردند.

وی افزود: سال گذشته در ۸۰ هزار هکتار از شالیزارهای استان پرورش راتون انجام گرفت که ۷۶ هزار تن راتون به ارزش اقتصادی ۸۳۶ میلیارد تومان برداشت شده است.

الماسی خاطرنشان کرد: کشت دوم در سایر محصولات شامل پاج باقلا، باقلا برکت، سبزیجات برگی و غده‌ای و شیدر در ۳۵ هزار هکتار از شالیزارهای استان انجام گرفته که پیش‌بینی می‌شود ۴۰۰ هزار تن محصول به ارزش اقتصادی ۲ هزار میلیارد تومان برداشت شود.

شالیکاران گیلان، با پرورش برنج راتون پس از برداشت برنج و کشت و کار محصولات ثانویه در اراضی شالیزاری باعث توسعه کشت دوم و رونق تولید می‌شوند.

در نیمه دوم سال، بسیاری از کشاورزان گیلانی تقریباً یکبارند که با کشت دوم شالیزارها از بیکاری در می‌آیند و درآمد خوبی هم نصیبشان می‌شود؛ درآمدی که می‌توانند هزینه‌های آماده کردن شالیزارها و کشت و کار برنج را در بهار و تابستان تأمین کنند.

تقریباً تمامی ارقام کیفی و محلی برنج رایج در استان گیلان از استعداد راتون زایی خوبی برخوردارند. کنترل دام‌های اهلی به ویژه گاو، گاو میش و گوسفند در زمان پرورش راتون توسط روستائیان ضروری و نیازمند به عزم عمومی است.

شالیکاران گیلانی افزون بر درآمدی که از کشت برنج در هر هکتار به دست می‌آورند، در کشت دوم براساس نوع و ارزش محصول کشت شده به طور متوسط بین هشت تا ۲۰ میلیون تومان درآمد عایدشان می‌شود.

از آنجا که در نیمه دوم سال بارندگی‌ها در گیلان افزایش می‌یابد و غالباً شالیزارها دچار آبگرفتگی می‌شوند با کشت دوم که لازمه آن ایجاد زهکش است، آب‌ها به بیرون شالیزار هدایت و ضمن جلوگیری از فرسایش خاک از جاری شدن سیل هم جلوگیری می‌شود.

فروشگاه ابزار صفوی

تجهیزات صنعتی، ساختمانی، کشاورزی
ابزار برآق، ابزار برقی و بنرینی، فنس، رنگ

مدیریت: مهندس صفوی
۰۹۳۵۶۰۷۴۵۷۷ - ۰۹۳۶۹۶۹۱۳۲
فومن، خ کاشانی، بعد از کاراژ ماسوله، میخسازي ۰۱۳۳۱۷۲۵۶۴۸

مسک آراز

خرید، فروش، رهن، اجاره، زمین، ویلا و...

مدیریت: محمودی
amlak_araz_otaghvar
گیلان، لنگرود، اتاقور، خیابان شورا ۰۹۱۱۲۴۰۲۴۹۵

شهر دار: اتاق فکر برای بهره‌مندی از نظرات نخبگان در حل مشکلات رشت تشکیل می‌شود



کرده و دست یاری به سمت تمام افراد نیز دراز می‌کنم.

وی با تأکید بر اینکه برای اجرای پروژه‌ها دستگاه‌های عملیاتی نیز باید به ما کمک کنند، تصریح کرد: همه ما بر اساس عرف و قوانین مسئول هستیم و تلاش داریم در این فرصت کوتاه باقیمانده دغدغه‌های شهر را رفع کنیم.

شهردار رشت با اشاره به علت پذیرش این مسئولیت در این فرصت کوتاه، گفت: در این شهر متولد شدم و به آن تعصب دارم و می‌بینم که با وجود تمام تلاش‌ها اما سطح نارضایتی بالاست و امیدوارم با داشتن تجارب مدیریتی حتی کوچک‌ترین سهم در رفع این نارضایتی‌ها داشته باشم.

احمدی با طرح این پرسش که چرا با وجود روزانه ۳۰ هزار ساعت کار پرسنل شهرداری همچنان نارضایتی وجود دارد، خاطرنشان کرد: تشکیل اتاق فکر و استفاده از نقطه نظرات کارشناسان و نخبگان را در دستور کار دارم و درخواست داریم افراد در کنار نقد راهکار هم ارائه دهند.

وی با اشاره به اینکه بودجه امسال شهرداری حدود ۹۰۰ میلیارد تومان است، اظهار داشت: بودجه بخش عمرانی ۴۰۰ میلیارد تومان است و این بودجه برای جمعیت شهر رشت جوابگو نیست، لذا تمام تلاش ما این است که فضای کسب و کار را بهبود بخشیم.

شهردار رشت با اشاره به تشکیل اتاق فکر و استفاده از نظرات نخبگان برای رفع معضلات شهری، گفت: بودجه کم شهرداری رشت باعث بالا رفتن سطح نارضایتی‌ها شده است.

سید محمد احمدی در مراسم معارفه هفتاد و دومین شهردار رشت، فرصت برای حرف زدن زیاد است، اما باید برای پیشرفت شهر در میدان عمل، تلاش کنیم.

شهردار رشت با محکومیت رفتار غیرانسانی سردمداران فرانسه در توهین به ساحت پیامبر اسلام، بیان کرد: از اعتمادی که شورای شهر رشت به بنده داشتند، قدردانی می‌کنم و امیدوارم تا انتهای کار با این سازمان همکاری کنند.

وی با اشاره به اینکه کمتر از یک سال به پایان کار شورای پنجم مانده است، افزود: یک برنامه ۱۰ ماهه شهری ارائه داده ایم و امیدواریم با کمک ششور این برنامه را پیش ببریم و از تمام ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های استان در این زمینه بهره ببریم.

احمدی با بیان اینکه مدیریت یکپارچه شهری نداریم و این موضوع باعث شده است بسیاری از کارها و اراده‌ای که در تمام کارکنان شهرداری وجود دارد به کندی پیش برود، بیان کرد: همه تقصیرات و توقعات نباید به سمت شهرداری باشد؛ از این لحظه شفاف و صادقانه برای مردم خدمت

فرماندار رشت: ضعف عملکرد یک مسئول، زحمات استان را زیر سؤال می‌برد



تمام بخش‌های شهرستان رشت جلسه بگذارند و همراه بخشداران، مشکلات حوزه‌های مختلف را بررسی کنند.

فتح‌اللهی با تأکید بر شناسایی امکانات و تجهیزات مورد نیاز زمان بحران، خاطرنشان کرد: هر دهیاری متناسب با جمعیت حوزه خود، با دارندگان ماشین الاتی نظیر تراکتور برای بازگشایی راه‌ها در زمان بحران هماهنگ باشد.

وی با بیان اینکه مسئولان طبق پیش‌بینی‌های هواشناسی آمادگی کامل داشته باشند، تصریح کرد: باید از اکنون میزان آمادگی دستگاه‌ها و وظایف آنها در زمان بحران مشخص شود.

فرماندار رشت عزل و نصب‌ها پس از بحران برف سال گذشته را یادآور شد و افزود: از شما درخواست می‌کنم خود را برای زمان بحران آماده کنید.

فرماندار رشت با تأکید بر ضرورت آماده باش کامل دستگاه‌های خدماتی برای مقابله با بحران‌های احتمالی، گفت: ضعف عملکرد یک مسئول، زحمات بقیه مسئولان استان را زیر سؤال می‌برد.

علی فتح‌اللهی در جلسه ستاد مدیریت بحران شهرستان رشت گفت: رضایت مردم در گرو عملکرد ما است و اگر به درستی به وظایف خود عمل نکنیم، آنها در انتخابات به ضعف‌های ما پاسخ می‌دهند.

فرماندار رشت با اشاره به مشکلات مربوط به خدمات رسانی در زمان بحران به ۸۰۰ هزار نفر در حوزه این شهرستان، بیان کرد: عملکرد ضعیف ما در رشت باعث اختلال در امداد رسانی به روستاها و شهرها نیز می‌شود.

وی با اشاره به اینکه استفاده از بخش خصوصی در هر حوزه‌ای در هنگام بحران ضروری است، بیان کرد: حوزه عمرانی فرمانداری ظرف سه هفته در

مسک شهر

رهن و اجاره - خرید و فروش
معاوضه - مشارکت در ساخت

گیلان، صومعه سرا، خیابان بیژن حقیری
بمدیریت: ارزش داوران ۰۹۱۱۸۸۸۴۸۹۹

اتوگالری آ سی

امین مرادی ۰۹۱۱۶۳۰۸۷۸۵
کیلومتر ۲ جاده کلاچای به رودسر
۲۰۰ متر بالاتر از هتل پایون

سوپر گوشت و مرغ و ماهی دوسستان

قیمت مرغ ۱۸/۷۰۰ تومان - عرضه گوشت - مرغ و ماهی (به قیمت تعاونی کلی و جزئی)
رشت، سه راه پاستوریزه، روبروی داروخانه دکتر جیران زاده
تلفن: ۳۳۸۵۴۶۳۸

مسک پرواز

خرید و فروش - رهن و اجاره
فروش آپارتمانهای به متراژ ۶۰ تا ۲۲۰ متری
فروش زمین های هکتاری

مدیریت: ایمان کاسکلی
نیما روزبهمن
۰۹۱۱۸۴۴۰۰۳۵ - ۰۹۱۳۷۳۲۲۶۱
۰۴۲۵۳۲۵۹۶ - ۰۱۳
لنگرود، جاده لیلاکوه، روبروی نیروگاه برقکشی پیترا پاتا

چشمه

تحت نظر کارشناس اپتومتری
۰۱۳-۴۴۲۳۴۴۴۴
۰۱۳-۴۴۲۳۴۴۴۴
تالش، خیابان خرمشهر، جنب داروخانه شانه روزی

کلینیک اعتماد

- مکانیک، کارواش
- تعویض روغن، جلوبندی

بمدیریت: رضا خوشه چین
۰۹۱۱۶۰۳۷۵۱۱ - ۰۹۱۱۲۳۰۷۵۱۱
رشت، میدان نیرو دریایی، بلوار امام علی، پیچ آب آسیاب

اتوگالری آراین

به مدیریت: فرید ارجین
۰۱۳۴۴۲۸۷۷۹۷ - ۰۹۱۱۱۸۳۱۰۳۹
تالش، لیسا، خیابان امام، روبروی هنرستان نوآوران

دعوت به همکاری هتل چهار ستاره

واقع در بندر انزلی در رده های شغلی زیر استخدام می نماید:

پذیرشگر - ۳ نفر خانم/آقا	صندوقدار - ۲ نفر خانم
خانه دار - ۲ نفر	فست فود - ۲ نفر خانم/آقا
آشپز - ۱ نفر آقا	کمک آشپز - ۳ نفر خانم/آقا
میزبان (سالن دار) - ۶ نفر آقا	باغبان - ۲ نفر آقا
بارکبان - ۲ نفر آقا	نگهبان و حراست - ۲ نفر آقا

زمان مصاحبه ۱۴ الی ۲۰ و ۲۱ از شنبه تا چهارشنبه
مصاحبه فقط حضوری انجام می گیرد
۰۹۱۱۶۵۶۵۶۵۰